



Technisch Jeugdbeleidsplan
AFC DWS 2021-2024

versie 1.0



Voorwoord

Historie

Toekomstvisie

1. **Beleid en bestuur**

1. Beleidsplan: missie, visie, doelstellingen, kernwaarden, organogram en kaderstelling
2. Voetbalinhoudelijk handboek / uitwerking opleidingsvisie
3. Het voetbalproduct van de jeugdopleiding van Afc DWS
4. Sportiviteit en respect
5. Verankering jeugdopleiding binnen de club

2. **Gedragcode van Afc DWS**

1. Inleiding
2. Algemene gedragsregels
3. Gedragsregels voor de speler
4. Gedragsregels voor de leider
5. Gedragsregels voor de ouders / verzorgers van de speler
6. Gedragsregels voor de vrijwilligers
7. Sancties

3. **Teams**

1. Jeugdteams
2. Selectiebeleid van spelers
3. Selectiebeleid van trainers
4. Richtlijnen scouting door BVO's

4. **Technisch kader**

1. Technische Jeugd Commissie
2. Voorzitter Technische Jeugdcommissie
3. Hoofd Opleiding
4. Jeugdtrainers
5. Keeperstrainer

6. Scouting
7. Inspanningsfysioloog

- 5. Medisch kader**
 1. Sportmedisch beleid
 2. Beschikbaarheid fysiotherapie en sportverzorgers

- 6. Ondersteunend kader**
 1. Aanwezigheid coördinator jeugdopleiding
 2. Pedagogische kennis
 3. Sportpsychologische kennis
 4. Video-analist
 5. Effectieve topsport leefstijl
 6. Team Managers

- 7. Training en wedstrijdprogramma**
 1. Jaarprogramma
 2. Trainingen onder-, midden- en bovenbouw
 3. Wedstrijden onder-, midden- en bovenbouw

- 8. Samenwerking**
 1. Samenwerking in de regio
 2. Samenwerking met BVO's

- 9. Innovatie en kennisdeling**
 1. Gezamenlijke ontwikkelagenda
 2. Uitwisselen van kennis

10. Ontwikkeling spelers & trainers

1. Spelervolgsysteem
2. Voortgangsgesprekken met spelers
3. Meten, testen & monitoren van spelers
4. Betrekken van ouders / verzorgers
5. Ontwikkeling trainers
6. Monitoring ontwikkeling trainers

11. Accommodatie en voorzieningen

1. Trainingsvelden en clubgebouw
2. Trainingsmaterialen

12. Resultaten en verantwoording

1. Levering eerste elftal
2. Levering aan betaald voetbal
3. Competitieniveau

13. Oog voor kwaliteit

1. Kwaliteitszorg en evaluatiesystematiek
2. Optimalisering van opleidingsprogramma
3. Toepassing van wetenschappelijke inzichten
4. Uniformiteit en uitstraling

Bijlagen

VOORWOORD

Ondanks dat Afc DWS een uitdagende tijd achter de rug heeft, zijn de prestaties van de jeugd eigenlijk nooit achtergebleven. De jeugd speelt nog altijd op een hoog niveau en landelijk staat DWS nog steeds in de top van de amateuropleidingen in Nederland. De laatste jaren is het voetbal en de maatschappij flink veranderd; dit is vooral zo in de grote stad. De afname van vrijwilligerswerk is bekend en ook dat ouders zich vaker roeren binnen de vereniging.

Er wordt tegenwoordig veel gevraagd van een voetbalvereniging. Qua voetbal zijn de meeste voetbalverenigingen niet meer in staat om de beste voetbalopleiding aan te bieden of voor een senioren doelgroep, die gezellige buurtkroeg te zijn. Veel verenigingen verliezen bierteams aan commerciële initiatieven en in de jeugd lijken de voetbalscholen het over te nemen. Alleen al in Amsterdam zijn er nu ongeveer 100 commerciële voetbalscholen en maar 53 voetbalverenigingen. Om als voetbalvereniging in Amsterdam aantrekkelijk te zijn, zul je onderscheidend moeten zijn.

Dus naast de voetbaltechnische doelstellingen zal DWS op sociaal-cultureel niveau ook een moreel kompas rondom het voetbal hanteren en vooruitlopen op initiatieven van de KNVB/UEFA/FIFA, de Nederlandse overheid en gemeente Amsterdam; hierbij doelen wij op zaken als discriminatie, gezondheid en scholing.

De visie van DWS kenmerkt zich door de focus op talentontwikkeling in de breedste zin des woords met een duidelijk zichtbare sociale footprint voor de directe omgeving. Een belangrijk aspect hierbij is dat de vereniging zich richt op prestatievoetbal zonder daarbij spelers uit te sluiten.

De afgelopen jaren heeft DWS haar voetbalproduct verder geprofessionaliseerd en deze ontwikkeling zal worden voortgezet. De basis is uitgewerkt in dit nieuwe beleidsplan voor de komende vijf jaar. Dit beleidsplan is specifiek bestemd voor de jeugdopleiding van DWS van de categorie O8 t/m O19. De verenigingsambities kunnen alleen verwezenlijkt worden met steun van alle verenigingsleden.

Wij spreken de wens uit dat met dit beleidsplan de vereniging voor de komende jaren haar koers zal kunnen bepalen met als einddoel om de aan de horizon geplaatste professionalisering op een verantwoorde wijze te kunnen bereiken.

Maart 2022,

Marcel Jille
Voorzitter Afc DWS

Historie

Op 11 oktober 1907 werd de club opgericht onder de naam Hercules. De naam werd op 22 maart 1909 veranderd in Door Wilskracht Sterk (DWS).

In 1954 trad de club toe tot het betaald voetbal. In 1958 fuseerde DWS met BVC Amsterdam tot DWS/A en nam de plek in de eredivisie van die club over. In 1962 werd de naam weer DWS. Het grote succes volgde in 1964 toen DWS landskampioen werd als promovendus uit de eerste divisie, een nog steeds unieke prestatie.

In het seizoen daarop wist DWS zelfs de kwartfinale van de Europacup I te bereiken. De thuishaven was het Olympisch Stadion. Bekende spelers in die tijd waren onder andere Rob Rensenbrink, Frits Flinkevleugel, Jan Jongbloed en Rinus Israël.



Later, in 1972, fuseerde DWS met Blauw Wit en De Volewijckers, die eveneens in het Olympisch Stadion speelden, tot FC Amsterdam. DWS bleef echter wel bestaan en keerde terug naar het amateurvoetbal, waarin het nog steeds actief is in de zondag 2de klasse A. De clubkleuren zijn blauw-zwart. De thuiswedstrijden worden op "Sportpark Spieringhorn" gespeeld en alle jeugd selectieteams spelen in de landelijke divisies.

Vele spelers van DWS hebben nationaal en internationaal veel bekendheid gekregen, zoals onder andere Ruud Gullit, Frank Rijkaard, Rinus Israël, Rob Rensenbrink, John Metgod, Piet Schrijvers, Jan Jongbloed, Michael Dingsdag, Oussama Assaidi, Evander Sno, Klaas Nuninga, Pablo Rosario, Gyran Kerk, Tarik Tissoudali, Diego Biseswar, Nick van der Velden, Geoffrey Castillion en Ali Messaoud. Nog steeds zijn er meer dan 30 spelers in het hedendaagse (inter)nationale voetbal die hun opleiding bij DWS hebben genoten.





Toekomstvisie

DWS heeft sinds de oprichting in de Spaarndammerbuurt al een sociaal bewogen historie waar men opkwam voor de minder bedeelden. En nog steeds biedt het jongeren uit de buurt kansen die ontstaan door een uniek voetbalproduct in Amsterdam-West. Dit beleid moet op meerdere vlakken de komende jaren verstevigd worden.

Het uitgangspunt bij DWS is, dat als kinderen dromen van het bestaan van een profvoetballer, je die droom via DWS moet kunnen verwezenlijken. Ongeacht afkomst, etniciteit, religie, geslacht, inkomensniveau of aanleg.

1. Beleid en bestuur

1.1 Beleidsplan: missie, visie, kernwaarden, doelstellingen en organogram

Missie

Afc DWS is een omgeving waar jeugdspelers op basis van normen en waarden in een professionele en veilige leeromgeving de kans krijgen zich als mens in positieve zin te ontwikkelen en dromen als profvoetballer waar te maken.

Visie

Met circa 400 jeugdleden hebben we een enorm potentieel aan talentvolle spelers met verschillende culturele achtergronden. Als club creëren wij de randvoorwaarden voor spelers, ouders en trainers en vrijwilligers om hun talent te ontdekken en maximaal te ontwikkelen. We genieten ervan als spelers zichzelf ontwikkelen en elke week weer een stukje beter worden. Afc DWS wil zich onderscheiden met een sterke jeugdopleiding, waarbij de jeugd van Afc DWS op het hoogst haalbare niveau speelt en traint op het niveau van de BVO's in Nederland. Ook willen we dat de minder talentvolle spelers met plezier kunnen voetballen en waarbij sportief gedrag, respect voor de ander en voetbalplezier voorop staan.

Kernwaarden

De kernwaarden van de Afc DWS zijn:

1. plezier
2. sportiviteit
3. initiatief
4. wilskracht

Doelstellingen

Om deze visie te kunnen waarmaken hebben wij voor drie voetbalseizoenen de doelstellingen op een rij gezet. Per voetbalseizoen evalueert het bestuur van Afc DWS twee keer (te weten in de eerste week van: januari en juni) of we op de goede koers liggen en of er doelstellingen moeten worden bijgesteld.

Doelstellingen voor seizoen 2021-2022:

- wij bieden een veilige en sportieve omgeving voor spelers, ouders, trainers en vrijwilligers (dit zal jaarlijks online worden gemeten bij spelers, ouders, trainers en vrijwilligers door middel van een vragenformulier);
- bij Afc DWS voelt iedereen zich gewaardeerd en betrokken (jaarlijks wordt dit door middel van een vragenformulier gemeten);
- alle eerste jeugdteams van Afc DWS vanaf de JO14-JO18 spelen op landelijk divisieniveau;
- spelers en trainers kunnen zich maximaal ontwikkelen om bij te dragen aan talentontwikkeling (jaarlijks wordt dit door middel van een online vragenformulier gemeten);

- het uitwerken van een gedegen en gedragen jeugd beleidsplan welke als ‘roadmap’ dient voor de voetbalseizoenen 2021-2022, 2022-2023 en 2023-2024;
- K&P-programma opstarten bij de KNVB voor de accreditatie van lokaal opleidingscentrum;
- Starten met de sportmedische screenings (4 keer per jaar);
- Starten met de bewegingsscholing op basis van het Athletic Skills Model;
- Doorstroming van minimaal 3 spelers naar een BVO;
- Doorstroming van minimaal 3 jeugdspelers naar de selectie van het eerste elftal;
- Een groei in ledenaantal realiseren binnen de jeugdopleiding met minimaal 40 nieuwe spelers.

Doelstellingen voor seizoen 2022-2023:

- wij bieden een veilige en sportieve omgeving voor spelers, ouders, trainers en vrijwilligers (dit zal jaarlijks online worden gemeten bij spelers, ouders, trainers en vrijwilligers door middel van een vragenformulier);
- bij Afc DWS voelt iedereen zich gewaardeerd en betrokken (jaarlijks wordt dit door middel van een vragenformulier gemeten);
- alle eerste jeugdteams van Afc DWS vanaf de JO14-JO18 spelen op landelijk vierde divisieniveau;
- spelers en trainers kunnen zich maximaal ontwikkelen om bij te dragen aan talentontwikkeling (jaarlijks wordt dit door middel van een online vragenformulier gemeten);
- K&P-programma opstarten bij de KNVB voor de accreditatie van regionaal opleidingscentrum;
- Starten met de topsport coaching leefstijl (3 thema avonden beleggen);
- Starten met video analyse (per team 1 keer per kwartaal een videoanalyse met de spelers);
- Starten met mentale begeleiding en coaching (2 thema avonden);
- Doorstroming van minimaal 5 spelers naar een BVO;
- Doorstroming van minimaal 5 jeugdspelers naar de selectie van het eerste elftal;
- Een groei in ledenaantal realiseren binnen de jeugdopleiding met minimaal 60 nieuwe spelers.

Doelstellingen voor seizoen 2023-2024:

- wij bieden een veilige en sportieve omgeving voor spelers, ouders, trainers en vrijwilligers (dit zal jaarlijks online worden gemeten bij spelers, ouders, trainers en vrijwilligers door middel van een vragenformulier);
- bij Afc DWS voelt iedereen zich gewaardeerd en betrokken (jaarlijks wordt dit door middel van een vragenformulier gemeten);
- alle eerste jeugdteams van Afc DWS vanaf de JO14-JO19 spelen op landelijk vierde divisieniveau;
- we starten met de JO21 in de hoofdklasse;
- spelers en trainers kunnen zich maximaal ontwikkelen om bij te dragen aan talentontwikkeling (jaarlijks wordt dit door middel van een online vragenformulier gemeten);
- Behouden van status als KNVB regionaal opleidingscentrum;
- Volledige implementatie van voetbalproduct conform dit technisch jeugdbeleidsplan;

- Doorstroming van minimaal 8 spelers naar een BVO;
- Doorstroming van minimaal 5 jeugdspelers naar de selectie van het eerste elftal;
- Een groei in ledenaantal realiseren binnen de jeugdopleiding met minimaal 80 nieuwe spelers.

Organogram

Door middel van het organogram (zie bijlage 1) is het hiërarchisch overzicht weergegeven van de jeugdtal van Afc DWS. In hoofdstuk 3, 4 en 5 zijn de functies verder uitgewerkt.

1.2 Voetbalinhoudelijk handboek / uitwerking opleidingsvisie

Milano Koenders wordt als Hoofd Opleidingen ondersteund door drie technische coördinatoren, te weten Mantis Kuik (onderbouw), Jordhino Roosblad (middenbouw) en Marvin Pinas (bovenbouw). Gezamenlijk zorgen zij voor de borging van de visie op voetballen binnen alle jeugdelftallen van Afc DWS voor de langere termijn. Gezamenlijk hebben wij de visie op voetbal verder uitgewerkt en hieronder vertaald. Hoe ziet de ideale DWS wedstrijd er uit?

Ideale DWS-wedstrijd (ongeacht welk team)

In de ideale wedstrijd komen qua speelstijl de vier kernwaarden terug van AFC DWS: plezier, sportiviteit, initiatief en wilskracht.

De basis is dat wij plezier met elkaar hebben. Dit kenmerkt zich doordat spelers zelf de keuzes maken in het veld, zich mentaal vrij voelen om fouten te mogen maken, elkaar positief coachen in het veld (dit geldt ook voor de trainers) en successen samen vieren.

Spelers van Afc DWS spelen met passie door optimale voetbalbeleving (ambitie). Trainers zorgen ongeacht de stand van de wedstrijd voor deze optimale voetbalbeleving. Dit is de basis voor talentontwikkeling.

Sportiviteit houdt in dat elke speler van Afc DWS zich houdt aan de geldende gedragscode (zie paragraaf . Voorafgaande aan elk seizoen zorgt de Team Manager tezamen met de trainer er voor dat de gedragscode wordt besproken met alle spelers. Dit vormt de basis voor de teamafspraken.

Een speler van afc DWS kenmerkt zich door wilskracht sterk. Naast de passie, doorzettingsvermogen en hoge intensiteit hebben de spelers de focus om kenmerkend op de Afc DWS wijze te voetballen. Spelers zijn veel aan de bal, domineren het spel en zijn intens in de acties. Welke speelwijze wordt toegepast binnen de jeugdopleiding van Afc DWS?

Speelwijze

In de O8 t/m O10-teams spelen we niet in een vaste speelformatie en leren we spelers nog niet te veel in een vaste positie te spelen met bijbehorende opdrachten. In de O11 en O12 teams adviseren we trainers en coaches om een 1-3-1-3 formatie aan te houden.

Vanaf de O13-teams spelen wij bij voorkeur in een 1-4-3-3 teamorganisatie. Trainers hebben de vrijheid om hun teams in een andere formatie te laten spelen zolang de speelstijl en spelintenties worden gehanteerd.

Spelintenties

Om onderscheidend en succesvol te zijn, streeft Afc DWS een herkenbare speelstijl en eigen voetbalidentiteit na. De speelstijl van AFC DWS kenmerkt zich door dominant, dynamisch, gevarieerd, initiatiefrijk voetbal met een hoge intensiteit. Dit voetbal kan in elke formatie worden gespeeld. Hier komen een aantal spelintenties en herkenningspunten uit voort.

Een speler van Afc DWS wordt gestimuleerd om eigen beslissingen te nemen in het veld. Daarnaast is hij erop gericht om altijd alles te winnen, elk duel en elke wedstrijd, zowel tijdens de wedstrijd als tijdens de training. De hoge intensiteit waarmee wordt gevoetbald, houdt hij de hele wedstrijd vol en hij voetbalt met de intenties die Afc DWS Voetbal voorstaat.

Spelintenties aanvallen

Handelingen zijn erop gericht om eigen spelers in kansrijke positie te brengen om tot zoveel mogelijk kansen en doelpunten te komen.

Herkenningspunten aanvallen:

- Vanuit onze keeper bouwen we op door de nummer 3 of nummer 4 in te spelen bij de 11 tegen 11 formatie.
- De nummer 2 en de nummer 5 staan hoog. De aanvallers knijpen naar binnen zodra de backspelers hoog staan.
- De middenvelders spelen met de punt naar voren in een driehoek.
- Spelers zijn erop gericht om zichzelf of een medespeler vrij te spelen door een individuele actie of een pass, zodat er een overtal ontstaat.
- Spelers zijn continu bezig met het zoeken naar vrije ruimtes en zorgen ervoor dat medespelers meerdere afspeelmogelijkheden hebben. Vrijlopen gebeurt bij voorkeur in de rug van de tegenstander en met een hoge intensiteit.
- De bal wordt op een hoog tempo verplaatst om de tegenstander uit elkaar te spelen en meer ruimte en tijd te creëren voor medespelers.
- Een schuine pass heeft de voorkeur boven een rechte pass.
- De spelers zijn in staat om de hoge intensiteit waarmee gespeeld wordt de hele wedstrijd vol te houden.

Spelintentie omschakelen naar verdedigen

Handelingen zijn erop gericht om de bal zo snel mogelijk terug te veroveren of om zo snel mogelijk in de organisatie te komen, zodat er als team weer een aanval gedaan kan worden op de bal.

Herkenningspunten omschakelen naar verdedigen:

- Op het moment van balverlies streven de spelers er naar om de bal weer binnen 6 seconden in de ploeg te krijgen.

Spelintentie verdedigen

Handelingen zijn erop gericht om de aanval van de tegenstander te verstoren en een doelpunt bij de 16 meter te voorkomen.

Herkenningspunten verdedigen:

- Rondom de middenlijn verstoren de spelers de aanval van de tegenstander.
- Spelers verdedigen vel en dekken kort.
- Spelers houden telkens druk op de bal en de tegenstander. Onze organisatie is compact.
- Spelers zetten druk op de helft van de tegenstander en naarmate de wedstrijd vordert gaan de spelers steeds hoger druk zetten tot aan de 16 meter van de tegenstander.

Spelintentie omschakelen naar aanvallen

Handelingen zijn erop gericht om na balverovering zo snel mogelijk te komen tot en kans en doelpunt en te profiteren van het ongeorganiseerd zijn van de tegenstander.

Herkenningspunten omschakelen naar aanvallen:

- De bal wordt zo snel mogelijk vooruit gespeeld en de tegenstander wordt aangevallen in de ruimtes waar het de organisatie nog niet op orde heeft.
- Spelers zoeken direct de diepte op de 7, 11 en 9 richting de goal van de tegenstander.
- Indien een bal vooruit niet mogelijk is, wordt de bal naar een vrije medespeler gespeeld.

Uitwerking per leeftijdscategorie

Afc DWS ondersteunt jeugdspelers op een kindvriendelijke manier bij het maximaal ontwikkelen van hun talent op hun eigen niveau. Hierbij staan een veilige omgeving, aandacht voor het kind, het geven van vertrouwen en coachen op maat centraal. Wij willen spelers laten doorstromen naar het eerste elftal en betaalde voetbalorganisaties (BVO's).

Afc DWS is onderverdeeld in een onderbouw, middenbouw en bovenbouw. De onderbouw zijn minipupillen en spelers O8-11, de middenbouw zijn spelers O12-O15 en de bovenbouw zijn spelers O16-O18.

Bij de onderbouw zijn de trainingen gericht op het ontwikkelen van technische vaardigheden, bij de middenbouw op het samenwerken als team en bij de bovenbouw ligt het accent op de prestatie. Trainen is net iets meer doen dan dat je gewend bent. Dit kan op het technische, tactische, fysieke of mentale vlak zijn. Alleen dan kan een voetballer zich optimaal ontwikkelen.

De trainingsvormen zijn gericht op de spelintenties waarbij de vormen uitdagend zijn en bijdragen aan de groei mindset. In bijlage 2 hebben wij de spelprincipes gecategoriseerd per leeftijdsgroep (onderbouw, middenbouw en bovenbouw). Dit geeft de spelers, trainers en de leiders houvast voor de te volgen leerlijn.

Periodiseren

Naast de leerlijnen en trainingsaccenten worden trainingen vanaf de JO14 opgebouwd door middel van periodisering. Het doel hiervan is om gedurende het hele seizoen conditioneel sterker te worden en vooral ook om blessures te voorkomen. Zo wordt er goed rekening gehouden met een goede balans in de arbeids- en rustverhouding. Het model bestaat cycli van zes weken. Concreet houdt dit in dat je na week zes dus weer begint met de eerste week. Het periodiseren is dusdanig opgebouwd dat de trainingen stapsgewijs (per periode) zwaarder worden. Het schema en de stappen van het periodiseringsmodel is als volgt opgebouwd:

Week	Vormen
Een	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Snelheidsvoorbereidende vormen ▪ Herstelcapaciteit (= extensieve duurtraining)
Twee	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Snelheidsvoorbereidende vormen. ▪ Herstelcapaciteit (= extensieve duurtraining)
Drie	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Explosieve capaciteit (= herhaald kort sprintvermogen) ▪ Herstelcapaciteit (= intensieve duurtraining)
Vier	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Explosieve capaciteit (herhaald kort sprintvermogen) ▪ Herstelcapaciteit (intensieve duurtraining)
Vijf	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Explosief vermogen (versnellingsvermogen) ▪ Herstelvermogen (= extensieve intervaltraining)
Zes	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Explosief vermogen (versnellingsvermogen) ▪ Herstelvermogen (= extensieve intervaltraining)
Zeven	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Zie week 1, alleen nu zwaarder

Weekindeling

Maandag : We starten met functionele techniektraining.

Dinsdag / woensdag : De trainer kiest de speelwijze training aan de hand van een positiespel en wedstrijdvormen.

Donderdag / vrijdag : Deze training richt zich op de wedstrijd. We zetten de speelwijze training verder en werken de opbouwtraining verder uit.

Zaterdag : Dit is de wedstrijddag.

Zondag : Rustdag

Voetbal is een intensieve sport waarbij de spelers vooral snel dienen te handelen. In de trainingsweek plannen we daarom maximaal 3 tot 4 trainingen, met 2 tot 3 rustdagen.

1.3 Het voetbalproduct van de jeugdopleiding van Afc DWS

Aan de hand van bijlage 3 hebben wij het voetbalproduct van de jeugdopleiding van Afc DWS weergegeven. Dit is in één woord samen te vatten, te weten: 'Talentontwikkeling'.

Voor elke jeugdspeler binnen de Afc DWS wordt dit voetbalproduct aangeboden. Er worden geen onderscheid gemaakt voor spelers die in het eerste, tweede of eventueel derde team spelen.

1.4 Sportiviteit en respect

Sportiviteit en respect begint op het veld. Iedereen die betrokken is bij Afc DWS draagt deze verantwoordelijkheid uit. Wij willen iedereen die betrokken is bij onze vereniging attenderen om je goed en netjes te gedragen in en om het veld.

Afc DWS heeft de ambitie om één van de beste jeugdopleidingen van de amateurverenigingen van Nederland neer te zetten. Om dit doel te realiseren zijn plezier, respect, samenwerken én tijd essentieel.

Plezier

Wij vinden het belangrijk dat iedereen plezier heeft bij Afc DWS. Hierbij kijken we verder dan alleen de speler. Ook de tegenstander, leiders, trainers, arbitrage, vrijwilligers, supporters, ouders en sponsors moeten plezier hebben rondom de voetbalbeleving van de kinderen. Door zorgvuldig te kijken naar de wensen en het niveau van het kind zorgen we voor een maximaal leereffect en hierdoor voor het nodige zelfvertrouwen en plezier.

Respect

Zonder respect geen voetbal. Wij vinden het belangrijk dat leden en bezoekers van de vereniging respect tonen in de breedste zin van het woord. Om dit kracht bij te zetten is er een gedragscode (zie hoofdstuk 2) opgesteld waar elke speler zich binnen Afc DWS aan committeert.

Veilige sfeer

De jongste spelers, in de leeftijd van 5 á 6 jaar, maken in een veilige sfeer (op het eigen sportcomplex) kennis met het spel. Dit gebeurt zonder dwang van trainers en ouders. Zo leren de kinderen stap één van het voetbal: balbeheersing. Tegelijkertijd leren ouders/verzorgers geduldig te zijn en op de juiste wijze supporter te worden van hun kind.

Kennis spelregels

Spelers vanaf 11 jaar nemen samen met hun ouder/verzorger deel aan ouder/kind wedstrijden. Dit heeft als doel om op een speelse wijze de spelregels te leren kennen. De kinderen die 13 jaar zijn krijgen een korte scheidsrechtersopleiding van één dag. Jeugdspelers die 16 jaar of ouder zijn fluiten op zaterdagochtend de jeugdwedstrijden. Hierbij worden ze begeleid door ervaren KNVB-scheidsrechters.

Trainersopleiding

Van de voetbaltrainers wordt verwacht dat zij succesvol een KNVB-trainersopleiding (UEFA A/B/C) hebben doorlopen. Op deze wijze kunnen we erop vertrouwen dat kinderen leren voetballen en in teamverband met elkaar leren samenwerken. Wij zijn van mening dat dit de prestaties verhoogt én het spelplezier van allen bevordert. Leiders en coaches van de jeugdteams nemen intern meerdere malen per jaar deel aan bijeenkomsten, waarin handvatten gegeven worden om een team op een efficiënte en plezierige wijze te begeleiden.

1.5 Verankering jeugdopleiding binnen de club

Het fundament van Afc DWS is op basis van het Kwaliteit & Performance Programma van de KNVB tot stand gekomen. In de voetbalpiramide heeft Afc DWS de ambitie om de gecertificeerde status van 'Regionale jeugdopleiding' toegekend te krijgen.

Dit betekent dat moet worden voldaan aan minimale kwaliteitseisen op de volgende onderwerpen:

1. Beleid & bestuur
2. Teams
3. Kader
4. Training- & wedstrijdprogramma
5. Samenwerking
6. Innovatie & kennisdeling
7. Ontwikkeling spelers & trainers
8. Accommodatie & voorzieningen
9. Resultaten & verantwoording

Elke drie jaar vindt er een hercertificering plaats van het Kwaliteit & Performance Programma van de KNVB, waardoor Afc DWS voortdurend de kwaliteit hoog zal moeten houden. Dit zal worden verankerd door de Technische Jeugd Commissie van Afc DWS bestaande uit de Hoofd Opleiding, de trainer van het eerste team en de Voorzitter Technische Jeugd Commissie.



 *Het Kwaliteit- & Performance Programma is een model waarmee de KNVB betaald voetbalclubs en amateurverenigingen ondersteunt met het (voetbaltechnische) jeugdbeleid.*

2. Gedragscode binnen AFC DWS

2.1 Inleiding

Voor iedereen geldend zijn de algemene gedragsregels (dus voor alle leden en ook bezoekers) en per doelgroep (spelers, trainers, begeleiders, ouders/verzorgers) zijn specifieke gedragsregels opgesteld. De specifieke gedragsregels voor de jeugd zijn ook van toepassing op de senioren.

Doelstelling

Afc DWS wil alle leden binnen hun persoonlijke mogelijkheden zo goed mogelijk laten voetballen. Enthousiasme, ontspanning en plezier zijn daarbij de belangrijkste elementen. Het streven is om alle teams op een dusdanig niveau aan de competitie te laten deelnemen dat voldoende uitdaging biedt om beter te gaan voetballen. Selectieteams spelen op het hoogst haalbare niveau. Door ontwikkeling van het voetballend vermogen en het verenigingsgevoel willen we ervoor zorgen dat Afc DWS een kindvriendelijke en veilige omgeving is om trots op te zijn en waar de begeleiding positief en stimulerend is.

Over wie gaat het?

Iedereen die lid is, lid wil worden, dan wel als trainer / leider / vrijwilliger bij Afc DWS aan de slag wil, moet van de gedragscode op de hoogte zijn en hiervoor ook tekenen. Voor jeugdleden geldt bovendien ook de ouders/verzorgers moeten weten welke regels er gelden en die tekenen hier ook voor. De gedragscode moet door iedereen bij Afc DWS worden uitgedragen en nageleefd. We moeten elkaar hierop kunnen en durven aanspreken. Goede omgangsvormen vormen het uitgangspunt voor ons handelen en voor niemand is er een uitzondering als het gaat om de gedragscode. Iedereen doet mee aan het handhaven van de gedragscode. Alle mensen die bij het voetballen bij onze club betrokken zijn moeten zich inzetten om alles rondom trainingen en wedstrijden goed en plezierig te laten verlopen.

Waarover gaat het?

Het gaat over hoe we met elkaar om willen gaan en over regels. Het gaat over wat we normaal vinden en niet normaal vinden (normen en waarden). Eerst proberen we duidelijk te krijgen wat de regels zijn. Wat gebeurt er als mensen (spelers, trainers, leiders, ouders) zich niet aan de regels van de gedragscode houden? We nemen dan maatregelen en de gedragscommissie kan sancties opleggen. Deze gedragscommissie bestaat uit 3 personen die door het Dagelijks Bestuur hiervoor geselecteerd zijn.

Waarom een gedragscode?

De samenleving en specifiek de voetbalwereld is de laatste jaren helaas harder en agressiever geworden. De agressie rondom de velden neemt toe. Daarnaast worden kinderen mondiger en ouders veeleisender. Binnen Afc DWS hebben wij jaarlijks te veel nare gedragsincidenten waardoor wij als vereniging niet altijd goed op staan bij de KNVB. Afc DWS is een smeltkroes van verschillende culturen wat de uitdaging soms groter maakt om goed met elkaar te blijven omgaan. Ook tegenstanders weten zich in deze smeltkroes van verschillende culturen niet altijd correct en respectvol te gedragen. Als vereniging creëren wij met de gedragscode de randvoorwaarden om deze veilige omgeving te borgen. Hier zal ook goed op worden gehandhaafd.

2.2 Algemene gedragsregels

We vragen nadrukkelijk aandacht voor gedragsregels tijdens en na de beoefening van de voetbalsport. Hieronder volgt een aantal algemene regels die zowel op het voetballen als op het gebruik en het betreden van het voetbalcomplex van toepassing zijn.

Wat zijn onze uitgangspunten?

Voetbal is een teamsport, die je met elkaar en met de tegenstander gezamenlijk beoefent. Zonder samenspel geen voetbal en zonder tegenstander geen voetbal:

- Sport is er voor iedereen; niet alleen voor uitblinkers.
- Bij een teamsport is de speler er voor het team en het team is er voor de speler.
- We sporten met elkaar, dus ook met de tegenstander.
- We gedragen ons altijd sportief, ook als anderen minder sportief zijn.
- We hebben altijd respect voor de scheidsrechter, ook als deze een fout maakt.
- De winnaar is degene die ook tegen zijn verlies kan.
- Door sport leren mensen hun grenzen ontdekken en verleggen.
- Sport geeft mensen zelfkennis en zelfvertrouwen.

Op en rond het sportcomplex

Het sportcomplex is van ons allemaal. Wees er zuinig op en zorg dat het netjes blijft. Om die reden zijn er in de kleedkamers en elders op het complex huisregels van Afc DWS zichtbaar:

- Schoenen buiten voor de kleedkamers tegen de borstels afkloppen.
- Douchen na wedstrijd of training verplicht.
- Na het douchen de vloer met trekker schoonmaken.
- Toiletten schoon achterlaten.
- Papier, kauwgom, modder, gras etc. in afvalbakken.
- Niet roken op het gehele voetbalcomplex; dit kan alleen buiten de hekken van het complex.
- Geen alcoholhoudende drank in kleedkamer of gang.
- Gebruik de kleedkamers waar ze voor bedoeld zijn en houd het netjes.

Denk buiten deze regels ook aan de volgende punten:

- Maken we rommel, dan ruimen we dat zelf op.
- Velden zijn geen oversteekplaats, maar zijn om op te voetballen; loop dus om het veld heen als je naar de andere kant moet.
- Blijf als toeschouwer achter de hekken / reclameborden tijdens een wedstrijd.
- Voetbalschoenen zijn niet toegestaan in de kantine.
- Fietsen plaatsen in de daarvoor bestemde rekken.
- Auto's parkeren op het daarvoor bedoelde parkeerterrein (voor of achter het complex).

- De toegang naar de velden in het belang van de veiligheid vrijhouden.
- Matig je snelheid in de nabijheid van het sportcomplex.

Degene die zich hier niet aan houdt wordt op dat gedrag aangesproken.

2.3 Gedragsregels voor de speler

De spelers zijn de kern van de voetbalvereniging. Oudere spelers vervullen daarnaast een voorbeeldfunctie voor jongere spelers. Dit geldt voor positief gedrag, maar ook voor negatief gedrag.

Om op en rond het voetbalveld een sportieve sfeer te creëren en te behouden, hebben we oudere spelers nodig, die echt een voorbeeld zijn voor de jeugd. Op die manier leren zij dat het normaal is je sportief te gedragen.

Om dit te realiseren verwachten we van de spelers in ieder geval het volgende:

- Doe er alles aan om, binnen de regels van de gedragscode, een optimale teamprestatie neer te zetten.
- Behandel je teamgenoten en je tegenstanders zoals je zelf behandeld wilt worden.
- Speel volgens de bekende en de afgesproken wedstrijdregels.
- Accepteer de beslissingen van de scheidsrechter zonder te protesteren.
- Bedank de tegenstander en de scheidsrechter na afloop van de wedstrijd, ook al heb je verloren of was je het niet eens met de genomen beslissingen van de scheidsrechter.
- De speler heeft respect voor de tegenstander, de leider, de scheidsrechter en het publiek:
- deze mensen offeren hun vrije zaterdagochtend/middag ook voor jullie op!
- Spreek je medespelers aan op onsportief gedrag.
- Onsportief gedrag van de tegenstander is nooit een reden om zelf onsportief gedrag te vertonen.
- Douchen na de wedstrijd is verplicht.
- Zorg dat je aanwezig bent bij de trainingen en wedstrijden of meld je tijdig af bij de trainer/leider als je niet aanwezig kunt zijn.
- Laat de kleedkamer netjes achter na gebruik.
- Denk aan je taalgebruik, dus geen scheldwoorden gebruiken.
- Wees zuinig op de materialen die je mag gebruiken, dus ook op de velden en de kleedkamers.

2.4 Gedragsregels voor de Team Managers en trainers

Team Managers en trainers hebben op het voetbalveld een zeer grote invloed op de spelers. Zij kunnen tijdens trainingen en wedstrijden een wezenlijke bijdrage leveren aan de (positieve) manier waarop spelers met alle betrokkenen binnen het voetbal moeten omgaan. Om dit te bereiken verwachten we van hen in ieder geval het volgende:

- De Team Managers en de trainers hebben een voorbeeldfunctie voor het team.

- Houd plezier in het spel op de eerste plaats.
- Maak afspraken met de spelers over de regels binnen het team.
- Maak afspraken met de ouders over hun rol bij wedstrijden, trainingen, etc.
- Informeer ouders/spelers aan het begin van het seizoen.
- Bij wangedrag of andere problemen rapporteert aan de jeugdcoördinator, contactpersoon of bestuurder van de vereniging. Bij wangedrag van de jeugdspelers worden tevens de ouders/verzorgers ingelicht.

2.5 Gedragsregels voor de ouders / verzorgers van de speler

Bij onze vereniging willen we graag dat het gedrag en de invloed van de ouders/verzorgers langs de lijn positief en ondersteunend is.

De ouder/verzorger:

- is een goede supporter en geeft het goede voorbeeld door respect te hebben voor iedereen op en om het veld;
- blijft tijdens de wedstrijd achter de hekken/reclameborden en/of buiten de lijnen van het veld;
- houdt zich afzijdig ten opzichte van de begeleiding van het team door trainers en begeleiders (en komt dus ook niet in de kleedkamer tijdens de rustpauze tenzij op uitdrukkelijk verzoek van de begeleiding);
- laat de coaching van het team over aan de trainers en begeleiders;
- onthoudt zich van commentaar op de scheidsrechter of spelleider (hij heeft altijd gelijk, ook als dat niet zo lijkt);
- blijft positief, juist bij verlies; winnen is fijn, maar verliezen hoort er ook bij;
- gaat niet in discussie met de leider en de scheidsrechter, zeker niet in aanwezigheid van kinderen; heeft u iets te bespreken: doe dat op de goede plaats met de juiste mensen;
- praat ook thuis over wedstrijden en trainingen; het is voor kinderen fijn om over ervaringen en belevenissen te kunnen praten.

Van de ouders/verzorgers wordt verwacht dat zij:

- mee doen in de wasbeurten van de kleding van het team;
- helpen bij het vervoer van het team naar een uitwedstrijd;
- er voor zorgen dat zoon op tijd aanwezig is voor een training of een wedstrijd;
- er op toe zien dat zoon zich op tijd afmeldt voor een training of een wedstrijd;
- er op toe zien dat zoon respect heeft voor medespelers, leiders en trainers, ouders/verzorgers, scheidsrechters, grensrechters en tegenstanders.

Kritiek, op- en/of aanmerkingen op training, begeleiding of organisatie kan worden gemeld bij de desbetreffende jeugdcoördinator, contactpersoon of bestuurder van de vereniging!

2.6 Gedragsregels voor de vrijwilligers

Voor elke vrijwilliger, wel of niet voetbalbetrokken, geldt dat zij een belangrijke rol spelen in het slagen van de gedragscode. Ook de vrijwilliger maakt afspraken met de club. De vrijwilliger:

- dient er op toe te zien dat de ruimtes die gebruikt worden tijdens de activiteiten netjes en schoon worden achtergelaten;
- neemt bij constatering van wangedrag, overtredingen van de gedragscode en dergelijke contact op met de begeleider van het desbetreffende team of indien dit niet mogelijk is met een vertegenwoordiger/bestuurder van de vereniging;
- fungeert als voorbeeld en gedraagt zich te allen tijde sportief;
- maakt geen opzettelijke verbale of non-verbale beledigingen naar anderen, kwetst niemand opzettelijk;
- heeft respect voor anderen en is zuinig op kleding en materialen van Afc DWS.

2.7 Sancties

Overtredingen van de gedragsregels kunnen leiden tot sancties opgelegd door de vereniging. Afhankelijk van de ernst van de overtredingen worden passende maatregelen genomen. Sancties worden naar omstandigheden en leeftijd aangepast. Er zal zoveel mogelijk gezocht worden naar passende maatregelen die overeenkomen met het geconstateerde gedrag.

Overtredingen tegen de spelregels kunnen leiden tot sancties die worden opgelegd door de KNVB. Aan iedere verstrekte rode of gele kaart verbindt de KNVB een geldboete en (eventueel) een schorsing. De kosten worden door de vereniging aan de betreffende speler doorbelast; bij in gebreke blijven volgt tevens een speelverbod. Per seizoen kan per speler eenmaal omzetting van een schorsing naar een alternatieve straf bij de KNVB worden aangevraagd. De alternatieve straf betreft een taak binnen de vereniging en heeft de duur van minimaal anderhalf uur per wedstrijduitsluiting.

Het Dagelijks Bestuur is krachtens de verenigingsstatuten bevoegd tot het opleggen van sancties. Hierin wordt het Dagelijks Bestuur geadviseerd door de gedragscommissie.

Sancties kunnen bestaan uit:

- Berisping
- Uitsluiting van trainingen en/of wedstrijden
- Schorsing in uitvoering van functie of activiteiten
- Ontzegging van de toegang tot het v.v. Buitenpost terrein en clubgebouw.
- Royement

3. Teams

3.1 Jeugdteams

De indeling van de jeugdteams van Afc DWS is als volgt:

Jeugdteam	Aantal spelers	Huidige niveau	Vereiste KNVB-diploma trainers
Mini's	50	-----	Pupillentrainer
JO8-1	10	Hoofdklasse	Pupillentrainer
JO8-2	10	-----	Pupillentrainer
JO8-3	10	-----	Pupillentrainer
JO9-1	12	Hoofdklasse	Pupillentrainer
JO9-2	12	1ste klasse	Pupillentrainer
JO10-1	14	Hoofdklasse	Uefa C
JO10-2	14	1ste klasse	Pupillentrainer
JO11-1	14	Hoofdklasse	Uefa C
JO11-2	14	Hoofdklasse	Uefa C
JO12-1	16	Hoofdklasse	Uefa C
JO12-2	16	Hoofdklasse	Uefa C
JO13-1	16	Hoofdklasse	Uefa B
JO13-2	16	1ste klasse	Uefa C
JO14-1	16	3de divisie	Uefa B
JO14-2	16	1ste klasse	Uefa C
JO15-1	18	4de divisie	Uefa B
JO15-2	18	Hoofdklasse	Uefa C
JO16-1	18	4de divisie	Uefa C
JO16-2	18	Hoofdklasse	Uefa C
JO16-3	18	Hoofdklasse	Uefa C
JO17-1	18	4de divisie	Uefa B
JO17-2	18	Hoofdklasse	Uefa C
JO17-3	18	Hoofdklasse	Uefa C
JO18-1	18	4de divisie	Uefa B
JO18-2	18	Hoofdklasse	Uefa C
JO19-1	18	Hoofdklasse	Uefa B
O23	18	3de divisie	Uefa B

Alle spelers in de O11/O10 en O9/O8 teams wonen op maximaal 30 km van de trainingslocatie.

Spelers worden jaarlijks ingedeeld in een leeftijdscategorie, bijvoorbeeld de JO16-selectie / JO17-selectie. Dit houdt in dat spelers op voorhand (voordat een seizoen begint reeds ingedeeld in een elftal. De gehele selectie binnen de leeftijdscategorie traint samen, waarbij elke speler door elke trainer wordt gezien. De Hoofd Opleiding zal ook veel aanwezig zijn bij de trainingen en deze wordt hierbij ondersteund door Jeugd coördinatoren.

Op basis van speelkwaliteiten, houding & gedrag, fysieke gesteldheid, motivatie en meer aspecten worden spelers wekelijks ingedeeld in één van de teams. Dit houdt in dat er wekelijks mutaties in de teams komen. Elke speler wordt optimaal gezien en ontwikkeld. Dit wordt bijgehouden in digitale rapporten. Wij hebben de ambitie om ook met de tweede en eventueel derde teams divisievoetbal te gaan spelen.

Vanaf seizoen 2022 – 2023 zullen trainers maandelijks ook op een ander team worden ingedeeld om twee trainingen te verzorgen. Op deze wijze verenigen wij alle trainers en zorgen wij voor optimale binding met alle spelers.

3.2 Selectiebeleid van spelers

Dit selectiebeleid is opgesteld door de Technische Jeugd Commissie in samenwerking met de trainers en onder verantwoordelijkheid van het Dagelijks Bestuur. Wijzigingen in het vastgestelde beleid worden voorgesteld na evaluatie in een periodiek overleg tussen de Technische Jeugd Commissie en de trainers en wordt bekrachtigd door het Dagelijks Bestuur. Het beleidsplan wordt hier zo nodig op aangepast.

Iedere speler krijgt de kans op het niveau te spelen dat bij hem past, zodat hij zich optimaal kan ontwikkelen en voldoende uitdaging en plezier vindt. Selecteren is daarbij één van de middelen.

De selectieprocedure

Selecteren vraagt bij verschillende leeftijdscategorieën om een andere invulling. Afc DWS maakt bij de selectieprocedure daarom onderscheid tussen spelers van verschillende leeftijden. Vanaf de O10 wordt geselecteerd op kwaliteit. Op basis van de beoordelingscriteria worden jeugdvoetballers ingedeeld in selectieteams en opleidingsteams. De criteria voor de jeugdselecties zijn:

- Kernwaarden (plezier, sportiviteit, initiatief en wilskracht)
- Speelstijlkenmerken (dominant, dynamisch, gevarieerd, initiatiefrijk voetbal met een hoge intensiteit)
- Herkenningspunten spelintenties Afc DWS
- Techniek en inzicht

Interne scouting

Afc DWS heeft een interne scoutingsorganisatie. Als een speler opvalt in een lager team, wordt interne scouting ingeschakeld om zo tot een objectief oordeel te komen over de spelkwaliteiten van deze speler. Er kan ook een beroep worden gedaan op interne scouting bij bijvoorbeeld zij-instromers.

Beoordeling van O8 t/m O19 spelers

Alle spelers worden gedurende het hele seizoen op regelmatige basis beoordeeld. De onderbouw wordt beoordeeld door de MK Voetbalschool aan wie Afc DWS dit heeft uitbesteed. De midden- en bovenbouw wordt beoordeeld door de trainers, coördinatoren en HO. Tijdens het seizoen vullen zij in begin november, begin maart, begin mei de beoordelingsformulieren in. Dit wordt door de HO, de coördinatoren en interne scouting geanalyseerd om tot teamindeling te komen.

Beoordelingsformulier (O8 t/m O19)

De trainers van de MK Voetbalschool en van Afc DWS maken gebruik van een digitaal beoordelingsformulier (zie bijlage 4). In dit beoordelingsformulier zijn verschillende selectiecriteria opgenomen welke zijn afgestemd op de voetbal opleidingsvisie van Afc DWS.

Instroom externe spelers

Als spelers van buiten Afc DWS zich aanmelden kunnen zij deelnemen aan open dagen, een select aantal trainingen en aan oefenwedstrijden. Wij volgen de hierboven genoemde selectieprocedure.

Voordelen procedure

Doordat de spelers gedurende het hele seizoen op regelmatige basis gemonitord en beoordeeld worden, zijn vaste "selectiedagen" aan het eind van het seizoen in principe niet nodig. Dit leidt tot minder stress en overmatige prestatiedruk bij jonge spelers. Het gaat tenslotte om ontwikkeling van spelers en spelplezier. Daarnaast is het daardoor mogelijk om de teamindelingen sneller bekend te maken, namelijk in de eerste week van juni.

Samenstelling selectieteams

Binnen het prestatievoetbal is er per leeftijdscategorie sprake van één selectieteam en één of twee opleidingsteams. Bij O8 t/m O12 zijn geen selectieteams, enkel opleidingsteams.

Tijdschema voor indeling teams:

Tijd	Actie
Augustus - december	De interne scouts zorgen dat alle leden van de onderbouw minimaal drie keer zijn bekeken in verschillende wedstrijden door verschillende personen. Spelers die hoger of lager horen te spelen volgens de scouts worden gerapporteerd in het spelervolgsysteem Dotcom.
December - januari	De HO benaderd de trainers en leiders van de teams. Zij rapporteren schriftelijk de beoordelingen van hun spelers (zie bijlage 4).
Februari - mei	Spelers die positief opvallen in de rapportages (scouting en trainers) trainen mee met de huidige selectieteams om te kijken of zij het niveau aankunnen. Dit zal in eerste instantie afgesproken worden voor drie trainingen. De trainer en de coördinator bepalen gezamenlijk of deze stage verlengd wordt.
	Nieuw aangestelde trainers informeren en oriënteren zich door wedstrijden en trainingen te bekijken. Daarnaast gaan zij in gesprek met de huidige trainers. Dit zodat zij in mei/juni de definitieve selecties bekend kunnen maken.
April	De HO organiseert samen met de coördinatoren de talentendagen, zodat ook spelers van andere verenigingen zich kunnen laten zien.
Mei	Bijeenkomst hoofdjeugdopleiding, jeugdcoördinatoren, team managers en selectietrainers inzake de samenstelling van de verschillende teams.
Juni	De definitieve teamindelingen worden persoonlijk bekend gemaakt aan de speler.

3.3 Selectiebeleid van trainers

Om trainer te worden van Afc DWS zul je moeten worden geselecteerd door de selectiecommissie bestaande uit de Technische Jeugd Commissie. Hierin zijn de volgende personen vertegenwoordigd: de Voorzitter van de Technische Jeugd Commissie, de Hoofdtrainer van het eerste elftal en de Hoofd Opleiding.

Voor elk team worden er vacatures opengesteld voor de werving & selectie van de trainers. Ook voor de overige trainers binnen het technische kader, het medische kader en het ondersteunende kader worden vacatures opengesteld. Uit deze vacatures komt helder naar voren op basis van welke criteria (kennis, kunde en competenties) de selectie plaatsvindt. De benodigde KNVB-opleidingspapieren, het overeen stemmen met de kernwaarden en de gedragsregels maken hier ook deel van uit. Elke trainer zal een geldige VOG-verklaring moeten overhandigen.

Met elke geselecteerde trainer wordt een overeenkomst van opdracht overeen gekomen waar duidelijke afspraken in naar voren komen. Daarnaast zal elke trainer ook moeten tekenen voor de gedragscode binnen Afc DWS.

Gedurende de lopende overeenkomst met de trainers zal de voortgang worden gemonitord door de Technische Jeugd Commissie. Dit houdt in dat elke trainer periodiek zal worden beoordeeld en dit wordt periodiek met de desbetreffende trainer besproken.

Voor elk team zullen er twee trainers worden aangesteld.

3.4 Richtlijnen scouting door BVO's

Al jaren staat Afc DWS bekend om een sterke jeugdopleiding. De meeste selectieteams spelen landelijk divisievoetbal. Er zijn veel oud spelers die het betaalde voetbal hebben gehaald. De bekendste spelers zijn Ruud Gullit en Frank Rijkaard. Er is veel diversiteit binnen de teams. Hierdoor is de interesse van BVO's (Betaald Voetbal Organisaties) ook al jaren groot. De verzoeken om deel te nemen aan activiteiten van BVO's groeit elk jaar.

Om dit alles in goede banen te leiden zijn er richtlijnen voor BVO's en spelers/ouders van AFC DWS. De BVO's (en selectiespelers/ouders van Afc DWS) worden elk seizoen ingelicht over deze richtlijnen. Afc DWS zal nooit een speler tegenhouden om op een hoger niveau te kunnen voetballen. Dit neemt niet weg dat wij één en ander georganiseerd willen hebben en willen weten waar onze spelers verblijven. De richtlijnen voor de BVO's zijn:

- Scouts melden zich voor zaterdag via mail aan bij de Hoofd Opleiding.
- Indien er interesse is in een speler, maakt de scout dit kenbaar bij de Hoofd Opleiding. Hij zal per mail info verstrekken (naam en geboortejaar).
- Het is BVO's niet toegestaan speler of ouder te benaderen.
- De eventuele uitnodiging voor een speler wordt verstuurd aan de Hoofd Opleiding en niet naar ouder/speler. Hoofd Opleiding geeft toestemming, zal speler/ouder inlichten en terugkoppelen naar BVO.
- Toestemming geven wij met de frequentie 1x per week om mee te trainen en voor een periode van 6 weken. Na deze periode vindt er een terugkoppeling plaats tussen BVO/HO en zal er of een nieuwe periode komen of zal een andere BVO de mogelijkheid krijgen, uiteraard in overleg met speler/ouder.

- Wij wensen geen uitnodigingen te ontvangen na 1 juni en verwachten van BVO's dat zij hun scoutingswerkzaamheden dan op orde hebben. U zult begrijpen dat wij na deze datum, volop in onze eigen voorbereidingen zitten op het volgende seizoen.
- Uitzonderingen op de toestemming zijn blessures, ziekte en teamverplichtingen van Afc DWS.

Aan de hand van deze richtlijnen geven wij altijd toestemming tot deelname aan BVO-activiteiten. De Hoofd Opleiding heeft maandelijks contact met diverse BVO's en dit met betrekking tot spelers en hun ontwikkeling bij Afc DWS en bij de BVO.

Vaak is het zo dat ouders in een voor hen onbekende wereld terecht komen en andere belangen hebben. Aan de ene kant begrijpelijk, aan de andere kant moeten wij als Afc DWS ook spelers beschermen tegen de roofbouw die vaak gepleegd wordt en dit met name als diverse BVO's azen op 1 speler of hen bij willekeur uitnodigen voor vele activiteiten. Vanaf dat moment komen er allemaal "krachten" vrij om spelers binnen te halen.



De Hoofd Opleiding zal altijd in contact blijven met betreffende BVO en met betreffende ouder. Dit om alles in goede banen te leiden en in belang van speler, Afc DWS en BVO.

Voor de speler is dit een prachtige kans en voor Afc DWS is het een moment van trots zijn op de speler en de jeugdopleiding. Gebleken is dat spelers die afvallen bij een BVO, altijd weer terugkomen op Sportpark Spieringhorn en dit onder andere door de contacten die worden onderhouden met BVO en speler/ouder. Het betekent dat wij een goede speler terugkrijgen en met de nodige ontwikkeling en ervaringen van trainen/spelen bij een BVO.

4. Technisch kader

4.1 Technische Jeugd Commissie

De Technische Jeugd Commissie is in zijn geheel verantwoordelijk voor het totale voetbaltechnische beleid en is als volgt samengesteld:

- Voorzitter Technische Jeugd Commissie
- Hoofd Opleiding
- Hoofdtrainer eerste elftal

4.2 Voorzitter Technische Jeugd Commissie

Taken / verantwoordelijkheden	Tijdsbesteding / periode
De voorzitter Technische Jeugd Commissie maakt deel uit van het Dagelijks Bestuur en woont hiervan de vergaderingen bij en informeert tevens het Dagelijks Bestuur over de stand van zaken betreffende technische zaken. Informeert en adviseert het Dagelijks Bestuur bij de uitvoering van taken.	circa 12x per jaar
Maakt deel uit van de Technische Jeugd Commissie, primair verantwoordelijk voor technisch beleid van de gehele vereniging. Neemt deel aan periodieke vergaderingen.	circa 6x per jaar
Mede verantwoordelijk (samen met Hoofd Opleiding en de Hoofdtrainer van het eerste elftal) bij de aanstelling van alle betaalde en onbetaalde trainers, scouts, inspanningsfysiologen, mentale begeleiders, Team Managers en de staforganisatie.	november - januari
Voorzitten van vergaderingen met trainers	circa 8x per jaar
Coördineert de diverse commissietaken.	continue
Neemt beslissingen en ziet er op toe, dat gemaakte afspraken worden Nagekomen.	continue
Voert evaluatiegesprekken met Hoofd Opleiding.	circa 3x per jaar
Beoordeelt en voert evaluatiegesprekken met de trainers en samen met Hoofd Opleiding en Hoofdtrainer eerste elftal.	circa 3x per jaar
Evalueert en actualiseert het technisch beleidsplan (aansluitend op het door de leden goedgekeurde beleidsplan) samen met Hoofd Opleiding en Hoofdtrainer eerste elftal.	continue
Geeft sturing aan de uitvoering van het beleidsplan.	continue
Geeft uitvoering aan wervingsactiviteiten voor nieuwe jeugdspelers.	december - april
Leidt de vergadering en bijeenkomsten van de Technische Jeugd Commissie.	continue
Vertegenwoordigt de jeugdafdeling bij officiële gelegenheden naar buiten.	continue
Zorgt voor werving van jeugdtrainers.	december - april

Signaleert problemen welke eventueel rijzen tussen trainers, spelers en ouders en speelt deze door naar de desbetreffende coördinator. Neemt eventueel een bemiddelende rol op zich.	continue
Stelt samen met de penningmeester van de jeugdcommissie een jaarbegroting op, die uiterlijk in de laatste bestuursvergadering van het aflopende seizoen gepresenteerd moet worden aan de penningmeester van het Dagelijks Bestuur.	2x per jaar
Bewaakt deze begroting en stuurt zonodig bij (uitgaven blijven binnen de begroting).	continue

4.3 Hoofd Opleiding

Taken / verantwoordelijkheden	Tijdsbesteding / periode
Aansturing door voorzitter Technische Jeugd Commissie.	continue
Maakt onderdeel uit van de Technische Jeugd Commissie en is vanuit die functie verantwoordelijk voor het totale jeugdbeleid binnen Afc DWS.	circa 12x per jaar
Mede verantwoordelijk bij de aanstelling van alle betaalde en onbetaalde trainers, scouts, inspanningsfysiologen, mentale begeleiders, Team Managers en de staforganisatie.	november - januari
Evalueert en actualiseert het opleidingsplan.	continue
Bewaakt het technisch (jeugd)beleid van de vereniging. Ziet er op toe dat trainers en coaches werken volgens het opleidingsplan en spreekt trainers en coaches aan, bij niet naleving hiervan.	continue
Voorziet de trainers van trainingsstof en zorgt voor de supervisie op hun trainingen. Is tevens technisch aanspreekpunt voor deze trainers.	continue
Geeft leiding aan de interne scouts (in overeenstemming met het beleidsplan).	circa 3x per jaar
Geeft toelichting op het technisch beleid binnen het Dagelijks Bestuur van Afc DWS. Adviseert en informeert het Dagelijks Bestuur en Technische Jeugd Commissie over ontwikkelingen op het technisch beleid.	indien gewenst
Is aanspreekpunt voor alle trainers wanneer deze trainingsmateriaalbehoeften hebben.	continue
Organiseert trainersavonden voor de selectietrainers (in samenwerking met de trainers).	circa 6x per jaar
Direct betrokken bij elftalindelingen van selectieteams in samenwerking met trainers en coaches en interne scouts.	maart - mei

4.4 Jeugdtrainers

Taken / verantwoordelijkheden	Tijdsbesteding / periode
Geeft trainingen conform het beleidsplan.	continue
Begeleidt en coacht het team bij wedstrijden.	continue
Legt verantwoording af aan de Hoofd Opleiding.	continue
Neemt deel aan het trainersoverleg.	continue
Stelt in samenspraak met de wedstrijdsecretaris het trainingsschema samen.	continue
Zorgt voor discipline en naleving van de normen en waarden van de vereniging.	continue
Is verantwoordelijk voor de door zijn team gebruikte trainingsmaterialen.	continue
Is bereid om, indien nodig, deel te nemen aan de door hem/haar aangeboden opleidingen. Dit in overleg met de Technische Jeugd Commissie.	in overleg
Evalueert de voortgang van de spelers van het team en verwerkt de gegevens in het Speler Volgstelsel.	4x per jaar

4.5 Keeperstrainer

Taken / verantwoordelijkheden	Tijdsbesteding / periode
Geeft trainingen conform het beleidsplan.	continue
Legt verantwoording af aan de Hoofd Opleiding.	continue
Neemt deel aan het trainersoverleg.	circa 8x per jaar
Stelt in samenspraak met de wedstrijdsecretaris het trainingsschema samen.	3x per jaar
Zorgt voor discipline en naleving van de normen en waarden van de vereniging.	continue
Is verantwoordelijk voor de door zijn team gebruikte trainingsmaterialen.	continue
Is bereid om, indien nodig, deel te nemen aan de door hem/haar aangeboden opleidingen. Dit is in overleg met de Technische Jeugd Commissie.	in overleg
Evalueert de voortgang van de keepers van het team en verwerkt de gegevens in het Speler Volgstelsel.	4x per jaar

4.6 Scouting

Taken / verantwoordelijkheden	Tijdsbesteding / periode
De individuele kwaliteiten van de spelers op voetbaltechnisch- en tactisch gebied en het herkennen van aanleg, ambitie, motivatie, fysieke gesteldheid en lerend vermogen.	continue
Beoordelen van spelers in thuiswedstrijden, aangevuld door informatie van trainers bij uitwedstrijden, in eerste instantie via het scoutingformulier.	continue
Bekijken welke spelers er toe zijn aan een extra uitdaging (wellicht resulterend in meetrainen / af en toe meespelen bij een hoger team).	continue
Het toetsen van de huidige teamindelingen.	2x per jaar

4.7 Inspanningsfysioloog

Taken / verantwoordelijkheden	Tijdsbesteding / periode
Het ontwikkelen en uitvoeren van performance trainingen voor verschillende teams in met name de onderbouw van de jeugdopleiding.	continue
Individuele programma's ontwikkelen voor spelers en keepers.	continue
Het afnemen van fysieke testen en de daarbij verkregen data verwerken en analyseren.	4x per jaar
Het maken van periodiseringsprogramma's.	continue
Individuele periodisering verzorgen.	continue
Verzorgen van looptrainingen, hersteltrainingen en specifieke kracht- en conditietraining.	continue

5. Medisch kader

5.1 Sportmedisch beleid

Prestatievoetbal binnen Afc DWS vereist een visie op sport en gezondheid. Aan deze visie liggen algemeen geldende principes vanuit de inspanningsfysiologie ten grondslag. Prestatievoetbal moet ondersteund worden door een sportmedische begeleiding, welke laagdrempelig toegankelijk is voor spelers en trainers en geïntegreerd is in een netwerk van professionals in de gezondheidszorg, waaronder sportfysiotherapeuten en medisch-specialistische zorg.

Binnen Afc DWS stellen wij de gezondheid van de spelers voorop. Om toegelaten te kunnen worden tot Afc DWS zal elke speler onderworpen moeten worden door een medische sportkeuring. Immers wordt er intensief getraind bij Afc DWS en is het van belang dat de spelers daartoe ook medisch gezien verantwoord toe in staat zijn.

5.2 Beschikbaarheid fysiotherapie en sportverzorgers

De uitvoering van de sportmedische zorg is verzorgd door een samenwerkingsverband met de fysiotherapiepraktijk Performance Guys. Deze organisatie heeft een grote track record binnen het professionele topvoetbal.

De sportmedische verzorging richt zich primair op het verlenen van preventieve zorg en de praktische invulling bestaat uit de verzorgingsuren op alle trainingdagen, de wedstrijdverzorging en de hulp bij sportblessures.

Performance Guys verzorgt als professionele organisatie de blessure-screening en de screening van de fysieke gesteldheid van de spelers. Zo zal elke jeugdspeler 3 keer per jaar fysiek worden getest in het High Performance Center van Clubsportive in Amsterdam Zuid. Elke speler krijgt naar aanleiding van de fysieke screening een programma mee waar de speler de komende periode aan zal moeten werken.

6. Ondersteunend kader

6.1 Aanwezigheid coördinator jeugdopleiding

Ter ondersteuning van de Hoofd Opleiding zullen er drie coördinatoren worden aangewezen, te weten voor de onderbouw, middenbouw en bovenbouw. Hiërarchisch zijn de coördinatoren jeugdopleiding niet opgenomen in het organogram. Deze coördinatoren bewaken de voortgang van de spelers binnen de verschillende lagen van de jeugdopleiding en zijn de eerste aanspreekpunt voor spelers en ouders.

6.2 Pedagogische kennis

Ieder kind heeft baat bij een veilige en prettige leeromgeving in en rondom het voetbalveld. Kinderen ontwikkelen zich het beste in een omgeving waarin ze zich goed voelen. De ontwikkeling van voetballers gaat verder dan alleen het voetbaltechnische en motorische aspect. Ook ontwikkelen op sociaal emotioneel gebied maakt dat het spelletje voetbal als leuk wordt ervaren.

Kinderen leren naast goed passen en aannemen bijvoorbeeld hoe ze omgaan met winst en verlies, omgaan met weerstand en teleurstellingen etc. Om kinderen volledig tot bloei te laten komen is het belangrijk dat er aandacht is voor de wijze waarop ze begeleid en gecoacht worden.

Er zal binnen Afc DWS een Pedagogisch coach worden ingezet die uitsluitend gericht is op de trainers.

6.3 Mentale training en begeleiding

In het trainingsprogramma van de Afc DWS wordt de mentale training en begeleiding ook meegenomen om de talenten optimaal te begeleiden en te ontwikkelen. Mentale staat is wellicht één van de meest waardevolle eigenschappen/kwaliteiten die jeugdspelers kunnen bezitten.

Jeugdspelers zitten vaak in stressvolle omgevingen, bezaaid met meningen en krachtenvelden. Zij zitten vaak vol met blokkades, weerstanden, spanningen of andere beperkende factoren die ervoor zorgen dat ze niet optimaal kunnen ontwikkelen of presteren. Hier komt bij dat de concurrentie groot is en dat de verwachtingen vanuit de omgeving vaak hoog zijn. Als jeugdspeler zul je hierin begeleid moeten worden. De voetbalwereld is een harde wereld, waardoor je weerbaar moet zijn als jeugdspeler.

De route begint vaak op zeer jonge leeftijd. Vooral de vroegbloeiërs onderscheiden zich al snel van hun leeftijdgenoten. Het harde werken kan beginnen, oefenen, oefenen en nog eens oefenen. Het talent moet zich steeds in nieuwe situaties bewijzen en ondertussen blijven genieten van het mooie voetbalspel. Helaas zal het talent te maken krijgen met tegenslagen, waarbij het er vooral om gaat hoe hij of zij daarmee omgaat en zich daarna weet te herpakken. Tegenslagen komen in de vorm van blessures, verloren wedstrijden en afwijzingen tijdens selectiemomenten. In die situaties moet het talent mentaal hard zijn en zijn blik op zijn droom blijven houden.

Het talent kan nooit op zijn lauweren rusten, hij moet steeds beter worden en voorkomen dat anderen hem inhalen. Dat kan het beste met een groeimindset (Dweck 2006): een houding dat er hard gewerkt moet worden en dat er geleerd wordt van alle mogelijke ervaringen, zowel van succeservaringen, als van tegenslagen. De ouders spelen ook een belangrijke rol in dit proces en die worden hier ook actief in betrokken binnen Afc DWS.

Door mentale training leren de jeugdspelers de vaardigheden die zij kunnen gebruiken om tot een betere sportprestatie te komen. Er zijn een aantal vaardigheden die vaak standaard zijn opgenomen in een mentaal trainingstraject:

- Doelen stellen
- Ademhaling
- Ontspanning
- Verbeelding
- Concentratie
- Gedachtecontrole
- Visualisatie

Er wordt altijd naar de persoonlijke situatie van de jeugdspeler gekeken en zo wordt bepaald op welke onderwerpen de nadruk zal worden gelegd. Naast mentale training verzorgt de Afc DWS ook de mentale begeleiding. Dit kan een reflectiefproces zijn, om de sporter bewust te laten zijn van hoe hij zich ontwikkelt. Maar het kan bijvoorbeeld ook te maken hebben met de volgende onderwerpen:

- Begeleiding bij blessures
- Het maken van de keuze om te stoppen met topsport
- De combinatie tussen de persoonlijke situatie en de voetbalcarrière

Daarnaast vallen de terugkomgesprekken ook onder mentale begeleiding en zal er tweemaandelijks contact worden onderhouden met de ouders. De Team Managers en trainers zullen een actieve rol spelen in de begeleiding van de jeugdspelers en dit wordt volledig gecoördineerd door de mentale trainer(s).

6.4 Video-analist

Videoanalyse is een belangrijk middel voor trainers en coaches om de prestaties in de sport een sterke impuls voor verbetering te geven. Daarvoor moet het gebruik van beelden op een juiste manier worden ingezet. Videoanalyse is een goede aanvulling bij de trainingen, wedstrijden en besprekingen. Het maakt situaties voor de spelers nog duidelijker. Met regelmaat zullen de videoanalyses worden geïntegreerd in de trainingsprogramma's met de spelers van Afc DWS. Deze beelden zullen in het clubhuis worden doorgesproken met spelers en teams.

6.5 Coaching topsportleefstijl

De jeugdspelers van Afc DWS worden gecoached in een effectieve topsportleefstijl. Er wordt onder andere aandacht besteed aan voeding, een goede voorbereiding, planning, structuur en arbeidsrustverhouding. Zo vinden wij het ook van wezenlijk belangrijk dat de jeugdspelers goed op school presteren. Niet elke jeugdspeler zal doorgroeien naar het betaalde voetbal. Het is zodoende belangrijk dat zij ook goed voorbereid zijn op een maatschappelijke toekomst buiten het voetbal.

6.6 Team Managers

Elk team binnen Afc DWS zal worden ondersteund door een Team Manager. Primair zorgt de Team Manager voor de Haarlemmerolie om te zorgen dat alles goed verloopt. Het takenpakket ziet er als volgt uit:

Taken / verantwoordelijkheden	Tijdsbesteding / periode
Contactpersoon voor de jeugdspelers van zijn elftal betreffende niet voetbal technische aangelegenheden.	continue
Contactpersoon voor ouders betreffende niet voetbal technische aangelegenheden welke betrekking hebben op zijn team.	continue
Planning maken voor het vervoer bij uitwedstrijden (rondbellen / checken).	4x per jaar
Planning maken voor het wassen van de wedstrijdleding.	1x per jaar
Planning maken voor de corvee werkzaamheden.	1x per jaar
Representatief ontvangen voor de wedstrijd van de begeleiding van de tegenstander.	continue
Representatief ontvangen voor de wedstrijd van de scheidsrechter en zorgen dat de wedstrijdbal en vlaggetjes aan de scheidsrechter worden overhandigd.	continue
Het correct invullen van de wedstrijdzaken app.	continue
Het stimuleren en er op toezien dat jeugdspelers zich ten opzichte van eigen begeleiding, medespelers, tegenstanders, scheidsrechters en publiek in woord en gebaar correct gedragen en in voorkomende gevallen spelers terechtwijzen en eventueel maatregelen nemen.	continue
In overleg met de jeugdtrainer er op toezien dat de corvee werkzaamheden goed worden uitgevoerd in de kleedkamer en dat er geen vernielingen worden aangericht.	continue
Periodiek formeel overleg met: - (Jeugd)bestuur; - Trainer; - Leeftijdscoördinator; - Andere jeugdleiders.	continue

7. Training en wedstrijdprogramma

7.1 Jaarprogramma

Voor elk team binnen Afc DWS zal door de Technische Jeugd Commissie een jaarprogramma worden opgemaakt en voorafgaande aan elk seizoen worden uitgereikt. Op deze wijze weet elke speler en ouder wat er van hen wordt verwacht gedurende het seizoen en kunnen zij hierop goed anticiperen.

Een goede en gebalanceerde planning is hierbij cruciaal om topprestaties te kunnen leveren. De Team Manager beheert de teamplanning en past deze daar waar nodig in overleg met de trainer gedurende het seizoen aan. In het jaarprogramma komen de volgende zaken terug:

- de trainingsdagen en -uren
- de wedstrijden (oefen-, beker- en competitiedagen)
- de toernooien
- de evaluatiemomenten
- de gesprekken met de ouders en spelers
- de fysieke screeningsmomenten
- themabijeenkomsten in het kader van topsport beoefening

Ook voor de trainers wordt er een jaarplanning opgemaakt waar zaken in worden opgenomen zoals de uitgifte- en inleverdatum van de benodigde trainingsmaterialen, de gezamenlijke thema avonden en de evaluatiemomenten.

Het seizoen wordt bij elk team opgestart met de teamafspraken. De invulling van de teamafspraken komt tot stand door de spelers. Trainers en Team Managers begeleiden dit proces en die zorgen ook voor de handhaving van de teamafspraken gedurende het seizoen.

7.2 Trainingen onder-, midden- en bovenbouw

De trainingsfrequentie en de inhoud van de trainingen van de O8 tot en met de O19 ziet er als volgt uit bij AFC DWS:

Jeugdteam	Aantal trainingen per week	Trainingsduur per week	Modulaire inhoud van trainingen
Mini's	3	3 uur	Spelenderwijs voetballen
JO8	3	3 uur	Balmastery en starten met de basistechnieken van het voetbal en Athletic Skills Model (ASM).
JO9	3	3 uur	Balmastery en starten met de basistechnieken van het voetbal en ASM.
JO10	3	3,5 uur	Balmastery en starten met de basistechnieken van het voetbal en ASM.
JO11	3	3,5 uur	Basistechnieken voetbal en ASM.

JO12	3	4 uur	Basistechnieken voetbal en ASM.
JO13	3	4 uur	Basistechnieken voetbal, spelintenties, ASM, video-analyse en wedstrijdgericht
JO14	3	4 uur	Basistechnieken voetbal, spelintenties, ASM, video-analyse en wedstrijdgericht
JO15	3	4,5 uur	Basistechnieken voetbal, ASM, mentale training, video-analyse en wedstrijdgericht
JO16	4	5,5 uur	Basistechnieken voetbal, ASM, mentale training, video-analyse en wedstrijdgericht
JO17	4	6 uur	Basistechnieken voetbal, ASM, mentale training, video-analyse en wedstrijdgericht
JO18	4	6 uur	Basistechnieken voetbal, ASM, mentale training, video-analyse en wedstrijdgericht
JO19	4	6 uur	Basistechnieken voetbal, ASM, mentale training, video-analyse en wedstrijdgericht
JO23	4	6 uur	Basistechnieken voetbal, ASM, mentale training, video-analyse en wedstrijdgericht

Voorafgaande aan het seizoen worden de trainingen op papier uitgewerkt door de trainers. Hierbij wordt er in blokken van 4 weken gewerkt om bepaalde spelintenties te behandelen. Afhankelijk van de leeftijdsgroep worden deze trainingen wekelijks modulair aangevuld. De modulaire trainingen bestaan onder andere uit: loopscholing, video-analyse, mentale training, fysieke training, coördinatie training en core stability trainingen.

In elke 5de week evalueert de trainer de voortgang van de ontwikkeling. Aan de hand van deze evaluatie kan de trainer het programma van het volgende blok bijstellen indien nodig / gewenst. Te allen tijde zal de trainer ook rekening houden met voldoende arbeids-rust-verhouding.

7.3 Wedstrijden onder-, midden- en bovenbouw

Aan het einde van elk seizoen wordt direct de voorbereiding in gang gezet voor het nieuwe seizoen, waarbij de wedstrijden worden ingepland in het jaarprogramma. Het uitgangspunt is dat elk team wekelijks minimaal één wedstrijd speelt met voldoende weerstand.

Voorafgaande aan het de start van de beker- en wedstrijdcompetitie zullen er wekelijks al oefenwedstrijden worden gespeeld. De selectieteams zullen met name tegen de bvo-teams spelen. Het is belangrijk dat elke speler binnen het team ruim voldoende speeltijd krijgt per week. Voor de ontwikkeling van de speler zou het niet goed zijn als er te weinig 'vlieguren' worden gemaakt, immers voetballen leer je door te voetballen.

8. Samenwerking

8.1 Samenwerking in de regio

Samenwerking met andere verenigingen in Amsterdam West is van belang. Door met regelmaat overleg te voeren met elkaar kunnen nieuwe ideeën worden opgedaan en over en weer ervaringen en kennis worden gedeeld. Samenwerking kan plaatsvinden door gebruik te maken van elkaars accommodatie en andere faciliteiten. Ook kunnen activiteiten gezamenlijk worden uitgevoerd en/of ondersteund. Zo wordt een intensieve samenwerking in gang gezet met VV SDW en VV Sloterdijk.

Begin 2019 is Afc DWS een strategische samenwerking aangegaan met de Milano Koenders Voetbalschool die nu voor het tweede jaar succesvol jeugdspelers van Afc DWS aan het opleiden is naar een hoger niveau. De trainers van Milano Koenders Voetbalschool hebben allemaal op hoog niveau gevoetbald. Milano Koenders heeft 250 wedstrijden op het hoogste niveau gespeeld, hij heeft neus aan neus gestaan met Louis van Gaal, hij heeft met Peter Bosz, Marco van Basten, Mario Been op het trainingsveld uren en uren doorgebracht. Hij weet wat er van je gevraagd wordt om op niveau te presteren, dag in dag uit, week in week uit.

8.2 Samenwerking met bvo's

Afc DWS gaat intensiever samenwerken met meerdere BVO's. Er is reeds een intensieve samenwerking met Almere City en dit zal worden uitgebreid naar meerdere BVO's. Voor de onderbouw werken wij samen met Afc Ajax.

Door een intensieve samenwerking met de BVO's wordt er over en-weer veel kennis met elkaar gedeeld. Trainers van Afc DWS kunnen meerdere themabijeenkomsten bijwonen van BVO's en kunnen op bepaalde momenten praktische ervaring opdoen door mee te lopen met verschillende trainingen. Voor de BVO's levert de intensieve samenwerking het voordeel op dat zij spelers kunnen selecteren die reeds op hoog BVO-niveau getraind zijn. Hierdoor zal de overgang van de speler van Afc DWS naar de BVO heel natuurlijk verlopen.

9. Innovatie en kennisdeling

9.1 Gezamenlijke ontwikkelagenda

Door middel van een goede samenwerking met de Talent Performance Coach van de KNVB in onze regio zijn wij in staat om Afc DWS steeds verder te professionaliseren. Op deze wijze blijven wij up-to-date met de laatste ontwikkelingen op voetbaltechnisch gebied en kunnen wij inspelen op de meest recente innovaties. Deze kennis kunnen wij goed integreren in de opleidingsvisie van Afc DWS.

9.2 Uitwisselen van kennis

Met VV SDW en VV Sloterdijk verrichten wij een actieve deelname aan kennisdeling ten behoeve van de duurzame ontwikkeling van voetbal. Ook met Almere City vindt al een aantal jaren een intensieve uitwisseling van kennis plaats. De komende jaren zal dit zich steeds meer uitbreiden. Spelers met potentie krijgen de kans om bij Afc DWS zich verder te ontwikkelen.

10. Ontwikkeling spelers & trainers

10.1 Spelersvolgsysteem

Het speler volgsysteem is een middel om de technische begeleiding over en weer goed te informeren over de ontwikkeling van de individuele speler en daarmee spelers de mogelijkheid te bieden zich verder te ontwikkelen.

Het streven is om voor de selectie- en opleidingsteams een speler volgsysteem op te zetten dat inzicht biedt in de aspecten waarop de selectiespelers worden beoordeeld. Het gaat hierbij naast voetbaltechnische en voetbaltactische zaken ook om zaken als discipline, aanwezigheid en inzet. Hierbij wordt ook rekening gehouden met de AVG-wetgeving.

10.2 Ontwikkelgesprekken met spelers

Het voeren van ontwikkelingsgesprekken is onderdeel van het opleidingsprogramma. De club geeft trainers richtlijnen over de manier waarop deze gesprekken plaatsvinden per leeftijdscategorie. Spelers krijgen 2 keer per seizoen inzage in hun persoonlijke en voetbalinhoudelijke ontwikkeling in een gesprek met de trainer. Bij deze ontwikkelingsgesprekken maken wij gebruik op de visie op voetballen voor iedere leeftijdscategorie bij Afc DWS. Wij maken gebruik van het POP-formulier welke als bijlage 5 is toegevoegd.

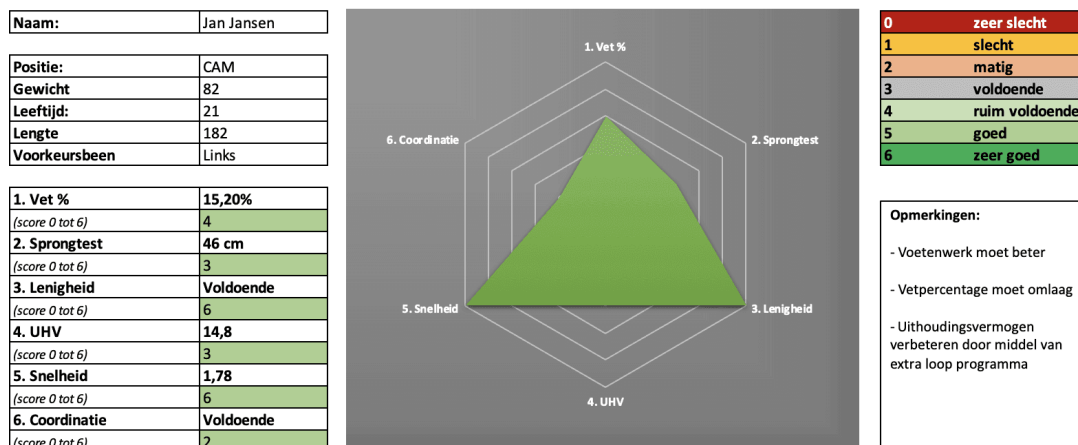
10.3 Meten, testen & monitoren van spelers

Een essentieel onderdeel van het voetbalproduct van Afc DWS is het meten, testen en monitoren van de spelers. De praktische uitvoering ligt bij de inspanningsfysioloog en de specialisten van Performance Guys. Hierbij wordt onder andere gebruik gemaakt van de volgende testbatterij:

Systeem	Test
Biometrie	PHV, vetpercentage en BMI
Core stability	DLLT
Kracht	Sprongtesten
Lenigheid	Functional Movement Screen
Uithoudingsvermogen	Maximale Aerobische Snelheid, Interval Shuttle Run
Snelheid	10 en 20 meter sprint, Agility T-test
Coördinatie	Functional Movement Screen

Deze testen worden drie keer per seizoen uitgevoerd en alle meetgegevens worden telkens geanalyseerd en zetten dit uit in de benchmark. Op deze wijze kunnen wij de fysieke ontwikkeling van de speler goed monitoren en kunnen gerichte oefeningen meegeven aan de speler waar hij individueel extra op kan trainen in de komende periode.

De meetgegevens worden op de volgende wijze weergegeven:



Aan de hand van de testresultaten zullen spelers afgestemde programma's volgen binnen het Athletic Skills Model (ASM). Het Athletic Skills Model is een 'nieuw' talentontwikkelingsmodel, ontwikkeld door founders René Wormhoudt en Prof. dr. Geert Savelsbergh. Het ASM streeft ernaar om voetballers op een gestructureerde wijze veelzijdig op te leiden, waarbij een breed palet aan basisvaardigheden zoals b.v. balanceren, vallen, trappen, klimmen, gooien, stoeien en vechten, de 10 Basic Movement Skills van het ASM, centraal staan.

10.4 Betrekken van ouders / verzorgers

Ouderbeleid is integraal onderdeel van de opleidingsvisie. Ouders/verzorgers worden minimaal 2 keer per seizoen op de hoogte gehouden middels bijeenkomsten. Gesproken wordt over realistische ambities en toekomstperspectieven ten aanzien van de ontwikkeling van hun kind, waarbij ook de rol en invloed van ouders wordt besproken.

10.5 Ontwikkeling en monitoring trainers

Er is structurele aandacht voor de ontwikkeling van de jeugdtrainers (inclusief keeperstrainers, en andere specialistische trainers) binnen Afc DWS, teneinde eerst het niveau van het kader en daarmee ook het niveau van de jeugdspelers te verbeteren.

Van trainers wordt verwacht zich te ontwikkelen via cursussen van de KNVB en diverse themabijeenkomsten bij te wonen bij de BVO's waar Afc DWS bij is aangesloten. Dit betekent ook dat er van tijd tot tijd praktische ervaring wordt opgedaan bij de BVO's door verschillende trainingen mee te lopen.

Afc DWS helpt trainers bij het ontwikkelen van hun competenties (kennis, vaardigheden, attitude en competenties) door minimaal 1x per kwartaal interne/ externe training, cursus, themabijeenkomsten, trainersoverleg en/of intervisie aan te bieden.

De ontwikkeling van trainers wordt zorgvuldig bijgehouden en 2 x per jaar besproken in een voortgangs- en coachingsgesprek. Deze gesprekken worden gevoerd door de Hoofd Opleidingen tezamen met de voorzitter Technische Jeugd Commissie en de trainer van het eerste elftal. Zij maken gebruik van bijgevoegde formulier voor de monitoring van de trainers (zie bijlage 6).



10.6 Jaarplanning voor trainers en spelers

Om de continuïteit in de ontwikkeling van spelers en trainers te houden is het belangrijk dat er voor iedereen helderheid over de jaarplanning. Deze ziet er als volgt uit.

Jaarplanning voor trainers seizoen 2022 - 2023:

Maand	Wk	Activiteit	Onderwerp
Augustus	32	Ophalen materialen	Wedstrijdkleding ophalen en trainingsmaterialen
	33	Start trainingen	
	34	Start trainingen	
September	35	Aftrapbijeenkomst	
	36	Teamafspraken opstellen	Over gedrag, jaarplanning, afspraken
	37	Bijeenkomsten met ouders	
	38		
Oktober	39	Train de trainer	HO en coördinatoren geven training aan trainers
	40		
	41		
	42		
	43		

November	44	Trainersoverleg	Lopende zaken, knelpunten e.d. bespreken
	45		
	46		
	47	Eigen voortgang bespreken	Formulier monitoring trainer bespreken
December	48	Voortgang speler bespreken	10 minuten gesprek (POP-formulier)
	49	Voortgang speler bespreken	10 minuten gesprek (POP-formulier)
	50		
	51		
	52		
Januari	1		
	2		
	3	Train de trainer	HO en coördinatoren geven training aan trainers
	4		
Februari	5		
	6		
	7		
	8		
Maart	9	Meeloopstage BVO	
	10		
	11		
	12	Eigen voortgang bespreken	Formulier monitoring trainer bespreken
April	13	Voortgang speler bespreken	10 minuten gesprek (POP-formulier)
	14	Voortgang speler bespreken	10 minuten gesprek (POP-formulier)
	15		
	16		
	17		
Mei	18		
	19		
	20		

	21	Definitieve teamindeling	Voor nieuwe seizoen
Juni	22	Definitieve teamindeling	Voor nieuwe seizoen
	23	Afsluiting trainingen	
	24	Inleveren van materialen	Wedstrijdkleding en trainingsmaterialen inleveren
	25		

Jaarplanning voor spelers JO13-JO19 seizoen 2022 - 2023:

Maand	Wk	Activiteit	Onderwerp
Augustus	32		
	33	Start trainingen	
	34	Sport medische screening	Verzorgd door Performance Guys
September	35	Aftrapbijeenkomst	Tekst en uitleg over invulling nieuwe seizoen
	36	Teamafspraken opstellen	Over gedrag, jaarplanning, afspraken
	37	Bijeenkomsten met ouders	Tekst en uitleg over invulling nieuwe seizoen
	38		
Oktober	39		
	40		
	41		
	42	Themabijeenkomst	Thema Sportvoeding
	43		
November	44		
	45		
	46		
	47	Sport medische screening	Verzorgd door Performance Guys
December	48	Voortgangsgesprek	10 minuten gesprek (POP-formulier)
	49	Voortgangsgesprek	10 minuten gesprek (POP-formulier)
	50		
	51		
	52		
Januari	1		
	2		

	3	Themabijeenkomst	Thema Scouting door BVO
	4		
Februari	5	Voetbal clinic	Verzorgd door BVO
	6		
	7		
	8	Sport medische screening	
Maart	9		
	10		
	11	Themabijeenkomst	Thema Topsport cultuur
	12		
April	13	Voortgangsgesprek	10 minuten gesprek (POP-formulier)
	14	Voortgangsgesprek	10 minuten gesprek (POP-formulier)
	15		
	16		
	17		
Mei	18	Sport medische screening	Verzorgd door Performance Guys
	19		
	20	Voetbal clinic	Verzorgd door BVO
	21	Definitieve teamindeling	Voor nieuwe seizoen
Juni	22	Definitieve teamindeling	Voor nieuwe seizoen
	23	Afsluiting trainingen	

11. Accommodatie en voorzieningen

11.1 Trainingsvelden en clubhuis

Afc DWS heeft de beschikking over twee kunstgrasvelden, één wedstrijdveld van gras en één trainingsveld van gras. Eén van de twee kunstgrasvelden is recent aangelegd met goede verlichting en met kurk.

Het clubgebouw van Afc DWS is erg gedateerd en wordt functioneel in goede staat gehouden door vrijwilligers binnen Afc DWS. Er zijn voldoende kleedkamers, er is voldoende ruimte voor de medische begeleiding en (EHBSO-ruimte) er is ruimte voor het houden van kleinere en grotere bijeenkomsten als thema-avonden, groepsoverleggen en individuele overleggen met spelers en trainers. De video-analyses verrichten wij ook binnen het clubgebouw.

Voor fitnessactiviteiten kijken de spelers uit naar een professionele externe locatie van Performance Guys in Amsterdam Zuid.

Het gehele clubgebouw is erg gedateerd en zal op termijn in zijn geheel vervangen gaan worden door een nieuw complex. Dit moment is nog niet exact bepaald, aangezien de Gemeente Amsterdam op termijn het gehele sportcomplex Spieringhorn in Amsterdam West bestaande uit meerdere verenigingen wil gaan vernieuwen. Wij schatten in dat in een periode van 2 tot 5 jaar de vernieuwing zal worden gerealiseerd. Tot deze tijd heeft het weinig zin om veel geld te investeren in het onderhoud van het complex. Het zal wel functioneel van voldoende niveau moeten blijven.

Op het parkeerterrein voor en achter het complex is altijd veel straatafval en dit wordt vaak slecht onderhouden. Het Dagelijks Bestuur van Afc DWS is constructief in overleg met de Gemeente Amsterdam om hier structureel een oplossing voor te vinden.

11.2 Materialen

Alle spelers en trainers moeten in voldoende mate kunnen beschikken over trainingsmaterialen voor alle trainingen. Denk hierbij aan de ballen, hesjes, loopladders, hoedjes in verschillende maten en kleuren, hordes, meetinstrumenten en meer. Deze materialen worden aangeschaft en beheerd door de Commissie Materialen. Ook de aanschaf van trainings- en wedstrijdleding wordt door de commissie geregeld.

12. Resultaten en verantwoording

12.1 Levering eerste elftal

Structureel levert Afc DWS spelers voor het eerste elftal van Afc DWS welke nu in de tweede klasse zondag van de amateurs uitkomt. De vereniging heeft de ambitie om dankzij de goed opgeleide jeugdspelers op Hoofdklasse niveau uit te komen. Per jaar is de doelstelling om minimaal 4 spelers voor het eerste elftal aan te leveren.

12.2 Levering aan betaald voetbal

Elke jeugdspeler binnen Afc DWS heeft de mogelijkheid om te worden gescout door een BVO. Wekelijks komen er vele scouts naar AFC DWS om de talenten te selecteren voor een trainingsstage bij een BVO. Voor BVO's is Afc DWS een hele interessante talentenvijver om uit te putten.

Afc DWS heeft als doelstelling om minimaal 10 jeugdspelers per seizoen door te laten stromen naar een BVO.

12.3 Competitieniveau

Al jaren spelen de teams van Afc DWS op hoog landelijk niveau. Veel teams komen in de 4de divisie uit en de vereniging heeft de ambitie om de selectieteams minimaal op dit niveau te behouden en de selectieteams ook op landelijk divisieniveau te laten uitkomen.



13. Oog voor kwaliteit

13.1 Kwaliteitszorg en evaluatiesystematiek

Jaarlijks voert Afc DWS onder al haar leden, trainers, Team Managers, vrijwilligers en ouders een tevredenheidsonderzoek uit om de kwaliteit te monitoren. Zo heeft elke betrokkene bij Afc DWS de ruimte om zijn of haar opmerkingen, verbeterpunten en dergelijke aan te dragen. Jaarlijks zal dit worden geanalyseerd en tijdens de jaarvergadering zullen de uitkomsten op hoofdlijnen worden gedeeld. Aan de hand van deze gegevens kan er telkens worden bijgestuurd om de kwaliteit op het gewenste niveau te houden.

In de doelstellingen voor het komende jaar heeft Afc DWS de ambitie om de certificering van Regionaal Opleidingscentrum te behalen bij de KNVB. Om hieraan te kunnen voldoen, zul je als opleidingscentrum aan vele kwalitatieve eisen moeten voldoen. De structuur van de organisatie van Afc DWS zal goed moeten staan en de neuzen zullen bij een ieder in dezelfde richting moeten staan. Om deze certificering te behouden, zul je als vereniging elke drie jaar een herhaal-audit moeten laten uitvoeren door de KNVB. Wij hebben er vertrouwen in dat wij de kwaliteit met deze instrumenten op het gewenste niveau kunnen houden.

Nadrukkelijk verzoeken wij alle spelers, trainers, ouders, verzorgers en andere betrokkenen om gedurende het seizoen ideeën aan te dragen bij het Dagelijks Bestuur ter verbetering van het voetbalproduct en de organisatie waarmee de uitvoerenden aan de slag kunnen.

13.2 Optimalisering van opleidingsprogramma

Aan de hand van de jaarlijkse inzichten uit de verschillende evaluaties en tevredenheidsonderzoeken, is Afc DWS in staat om het opleidingsprogramma voortdurend te optimaliseren.

Afc DWS heeft de ambitie om in 5 jaar tijd uit te groeien tot de top 10 beste amateurverenigingen van Nederland en zal er alles aan doen om dit niveau vast te houden. Dit vereist een voortdurende optimalisatie van het opleidingsprogramma.

3. Toepassing van wetenschappelijke inzichten

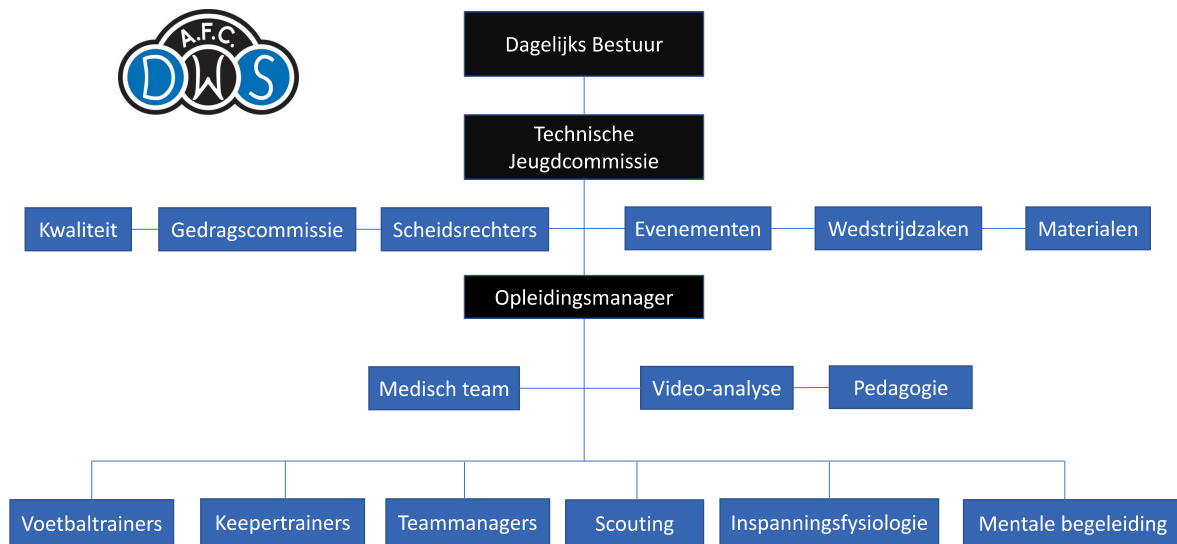
Door de samenwerking met de KNVB, meerdere BVO's en een aantal universiteiten op het gebied van Inspanningsfysiologie en Sportpsychologie loopt Afc DWS voorop om de beste opleidingsmethodieken en inzichten toe te passen in het opleidingsprogramma.

13.4 Uniformiteit en uitstraling

De commissie Materialen heeft een kledingsbeleidsplan en reglement kleding opgesteld en zal hierin ook goed handhaven. Afc DWS wil als vereniging een professionele uitstraling en daartoe behoort ook uniformiteit en herkenbaarheid in de kleding. Met het afsluiten van sponsorcontracten zullen we in dit kader met de sponsors overeengekomen deze professionele uitstraling verder vorm te geven, onder meer door het voeren van hun bedrijfsnaam op de speeltenues, showtenues en trainingstenues.

BIJLAGEN

Bijlage 1



Bijlage 2


Jaarplanning spelprincipes onderbouw JO8 - JO11					
Maand	Spelprincipe	Spelaccent	Speelstijl	Doel	Organisatie
Augustus	Aanvallen	1 tegen 1 situaties	Technische vaardigheden	Ontwikkelen van basistechniek	Dribbelen
	Aanvallen	Veld groot maken	Samen spelen	Baas over de bal	Kleine partijvormen
September	Verdedigen	Veld klein maken	Technische vaardigheden	Bal afpakken van tegenstander	Verdedigende houding en laag en kort zitten
	Aanvallen	1 tegen 1 situaties	Technische vaardigheden	Technische vormen aanleren	Dribbelen en drijven, schieten van bal
Oktober	Aanvallen	2 tegen 1 situaties creëren	Samen spelen	Afpeelmogelijkheden creëren	Partijvorm 4-4
	Aanvallen	Kiezen voor diepte en breedte	Samen spelen	Doelgericht handelen met bal	Veel scores
November	Verdedigen	Veld klein maken	Samen spelen	Verdedigen tussen eigen doel en tegenstander	Wendbaarheid en naar buiten dwingen
	Verdedigen	Veld klein maken	Samen spelen	Ontwikkelen van basistechniek	Kleine partijvormen
December	Aanvallen	1 tegen 1 situaties	Technische vaardigheden	Balsnelheid, balaanname en balrichting	Vormen voor balbehandelingen
	Aanvallen	Veld groot maken	Technische vaardigheden	Techniek van balbeheersing	Veel aan de bal met kleine partijvormen
Januari	Verdedigen	Veld klein maken	Technische vaardigheden	Techniek van verdedigen	Verdedigende houding en laag en kort zitten
	Verdedigen	Veld klein maken	Technische vaardigheden	Basistechnieken	Kleine partijvormen
Februari	Aanvallen	2 tegen 1 situaties creëren	Samen spelen	Afpeelmogelijkheden creëren	Partijvorm 4-4
	Aanvallen	Veld groot maken	Samen spelen	Beweging zonder bal	Kleine partijvormen
Maart	Omschakelen van aanval naar verdediging	Na balverlies direct verdedigen	Snel bal veroveren	Druk op de bal	Kleine partijvormen
	Omschakelen van aanval naar verdediging	Na balverlies direct verdedigen	Technische vaardigheden	Basistechnieken	Kleine partijvormen
April	Aanvallen	2 tegen 1 situaties creëren	Technische vaardigheden	Om bal vragen	Kleine partijvormen
Mei	Verdedigen	Veld klein maken	Technische vaardigheden	Basistechnieken	Kleine partijvormen
	Verdedigen	Tegenstander ophouden bij ondertal	Technische vaardigheden	Inschatten wanneer je moet inkomen en wanneer niet	Kleine partijvormen
Juni	Aanvallen	2 tegen 1 situaties creëren	Technische vaardigheden	Buitenste been aannemen en creëren driehoekjes	Kleine partijvormen
	Aanvallen	Veld groot maken	Samen spelen	Doelgericht handelen met bal	Kleine partijvormen



Jaarplanning spelprincipes middenbouw JO12 - JO15					
Maand	Spelprincipe	Spelaccent	Speelstijl	Doel	Organisatie
Augustus	Aanvallen	Veld groot maken	Samen spelen	Creëren van kansen	Positievormen
	Aanvallen	Diepgaande spelers	Technische vaardigheden	Creëren van kansen	Partijvormen
September	Verdedigen	Veld klein maken	Samen spelen	Voorkomen van doelpunten	Partijvormen
	Verdedigen	Verdedigende houding	Technische vaardigheden	Technische vaardigheid	Partijvormen
Oktober	Aanvallen	Diepte voor breedte	Samen spelen	Benutten van kansen (scores)	Partijvormen
	Aanvallen	Overtalsituatie creëren	Technische vaardigheden	Scoringkansen creëren	Partijvormen
November	Omschakelen naar verdedigen	Druk op de bal zetten	Snel omschakelen naar verdediging	Verstoren van opbouw	Positievormen
	Omschakelen naar verdedigen	Voorkomen van diepe bal	Vel op de tegenstander zitten	Verstoren van opbouw	Partijvormen
December	Verdedigen	Verdedigen op man met bal	Samen spelen	Verstoren van opbouw	Partijvormen
	Verdedigen	Druk zetten en rugdekking	Samen spelen	Verstoren van opbouw	Partijvormen
Januari	Aanvallen	Driehoekjes creëren	Samen spelen	Positiespel in opbouw	Positievormen
	Aanvallen	Creëren van overtal	Samen spelen	Kansen creëren om te scoren	Partijvormen
Februari	Omschakelen naar aanval	Snel diepte zoeken	Samen spelen	Snel omschakelen wanneer bal is veroverd	Positievormen
Maart	Verdedigen	Ruimtes verdedigen bij geen druk	Samen spelen	Verdedigen wanneer de tegenstander kansen probeert te creëren	Grotere partijvormen
	Verdedigen	Hoog druk zetten en vel verdedigen op bal	Samen spelen	Snel verstoren van tegenaanval en de opbouw	Partijvormen
April	Aanvallen	Overtal creëren en uitspelen	Samen spelen	Kansen creëren om te scoren	Grotere partijvormen
	Aanvallen	2 tegen 1 situaties creëren	Technische vaardigheden	Op juiste moment diep spelen	Grotere partijvormen
Mei	Verdedigen	Centrum dicht en bal aan de zijkant houden	Samen spelen	Verdedigen van dieptespel tegenstander	Grotere partijvormen
Juni	Vrij te bepalen	Vrij te bepalen	Vrij te bepalen	Vrij te bepalen	Vrij te bepalen

Bijlage 2


Jaarplanning spelprincipes bovenbouw JO16 - JO19					
Maand	Spelprincipe	Spelaccent	Speelstijl	Doel	Organisatie
Augustus	Aanvallen	Snel kantelen	Samen spelen	Ruimtes vinden om kansen te creëren	Positievormen
	Aanvallen	Diepgaande spelers	Technische vaardigheden	Creëren van kansen	Partijvormen
September	Verdedigen	Veld klein maken	Samen spelen	Voorkomen van doelpunten	Partijvormen
Oktober	Aanvallen	Diepte voor breedte	Samen spelen	Benutten van kansen (scoren)	Partijvormen
	Aanvallen	Overtalsituatie creëren	Samen spelen	Scoringskansen creëren	Partijvormen
November	Omschakelen naar verdedigen	Druk op de bal zetten	Snel omschakelen naar verdediging	Verstoren van opbouw	Positievormen
	Omschakelen naar verdedigen	Voorkomen van diepe bal	Vel op de tegenstander zitten	Verstoren van opbouw	Partijvormen
December	Verdedigen	Verdedigen op man met bal	Samen spelen	Verstoren van opbouw	Partijvormen
	Verdedigen	Druk zetten en rugdekking	Samen spelen	Verstoren van opbouw	Partijvormen
Januari	Aanvallen	Driehoekjes creëren	Samen spelen	Positiespel in opbouw	Positievormen
	Aanvallen	Creëren van overtal	Samen spelen	Kansen creëren om te scoren	Partijvormen
Februari	Omschakelen naar aanval	Snel diepte zoeken	Samen spelen	Snel omschakelen wanneer bal is veroverd	Positievormen
Maart	Verdedigen	Ruimtes verdedigen bij geen druk	Samen spelen	Verdedigen wanneer de tegenstander kansen probeert te creëren	Grotere partijvormen
	Verdedigen	Hoog druk zetten en vel verdedigen op bal	Samen spelen	Snel verstoren van tegenaanval en de opbouw	Partijvormen
April	Aanvallen	Overtal creëren en uitspelen	Samen spelen	Kansen creëren om te scoren	Grotere partijvormen
	Aanvallen	2 tegen 1 situaties creëren	Technische vaardigheden	Op juiste moment diep spelen	Grotere partijvormen
Mei	Verdedigen	Centrum dicht en bal aan de zijkant houden	Samen spelen	Verdedigen van dieptespel tegenstander	Grotere partijvormen
Juni	Vrij te bepalen	Vrij te bepalen	Vrij te bepalen	Vrij te bepalen	Vrij te bepalen



Bijlage 3



Bijlage 4



Beoordelingsformulier speler Afc DWS / speler van buitenaf

Beoordeling speler afc DWS					
Naam speler					
Seizoen					
Team					
Positie(s) in elftal					
Beoordelaar					
Rechts- / linksbenig					
Datum beoordeling					
Beoordeling criteria	O	M	V	G	ZG
Kernwaarden					
Plezier					
Sportiviteit					
Initiatief					
Wilskracht					
Techniek					
Balbeheersing					
Passen en trappen rechterbeen					
Passen en trappen linkerbeen					
handelingssnelheid					
Passeeractie					
Tactiek					
Aanvallen (spelintenties Afc DWS)					
Verdedigen (spelintenties Afc DWS)					
Omschakelen naar aanvallen (spelintenties Afc DWS)					
Omschakelen naar verdedigen (spelintenties Afc DWS)					
Inzicht					
Fysiek					
Motoriek					
Uithoudingsvermogen					
Snelheid					
Duelkracht					
Overige zaken / opmerkingen					
Aandachts- en verbeterpunten					

Bijlage 5



POP-formulier speler Afc DWS

Persoonlijk ontwikkelingsplan	
Naam speler	
Seizoen	
Team	
Positie(s) in elftal	
Hoofdtrainer	
Rechts- / linksbenig	
Datum persoonlijk ontwikkelplan	

Waar wil ik halverwege het seizoen staan?

Waar wil ik aan het einde van het seizoen staan?

Wat zijn mijn kwaliteiten?

Wat zijn mijn eigenschappen?

Wat zijn mijn ambities?

Wat kun je nog verbeteren?

Hoe ver zit je van het niveau af waar je over een jaar wilt zijn?

Bijlage 6



Beoordelingsformulier trainer Afc DWS

Beoordeling trainer afc DWS					
Naam trainer					
Opleidingsniveau					
Seizoen					
Team					
Beoordelaar					
Datum beoordeling					
Beoordeling criteria	O	M	V	G	ZG
Kernwaarden					
Plezier					
Sportiviteit					
Initiatief					
Wilskracht					
Vorbereiding training					
Maakt een trainingsvoorbereiding					
Tijdig aanwezig					
Zet de velden op tijd uit					
Invulling van trainingen					
Wordt er plezier gemaakt					
Wordt er geleerd					
Is er veel afwisseling in de oefenvormen					
Coaching					
Positieve benadering					
Begrijpelijke taal					
Volgt de opleidingsvisie					
Situationeel					
Naast voetbaltraining					
Aanwezigheid op interne scholingsmomenten					
Aanwezigheid op informatiebijeenkomsten					
Overige zaken / opmerkingen					
Aandachts- en verbeterpunten					